

03 Contextualização do Recorte

3.1.Criciúma

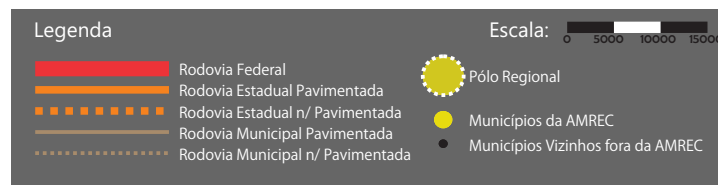
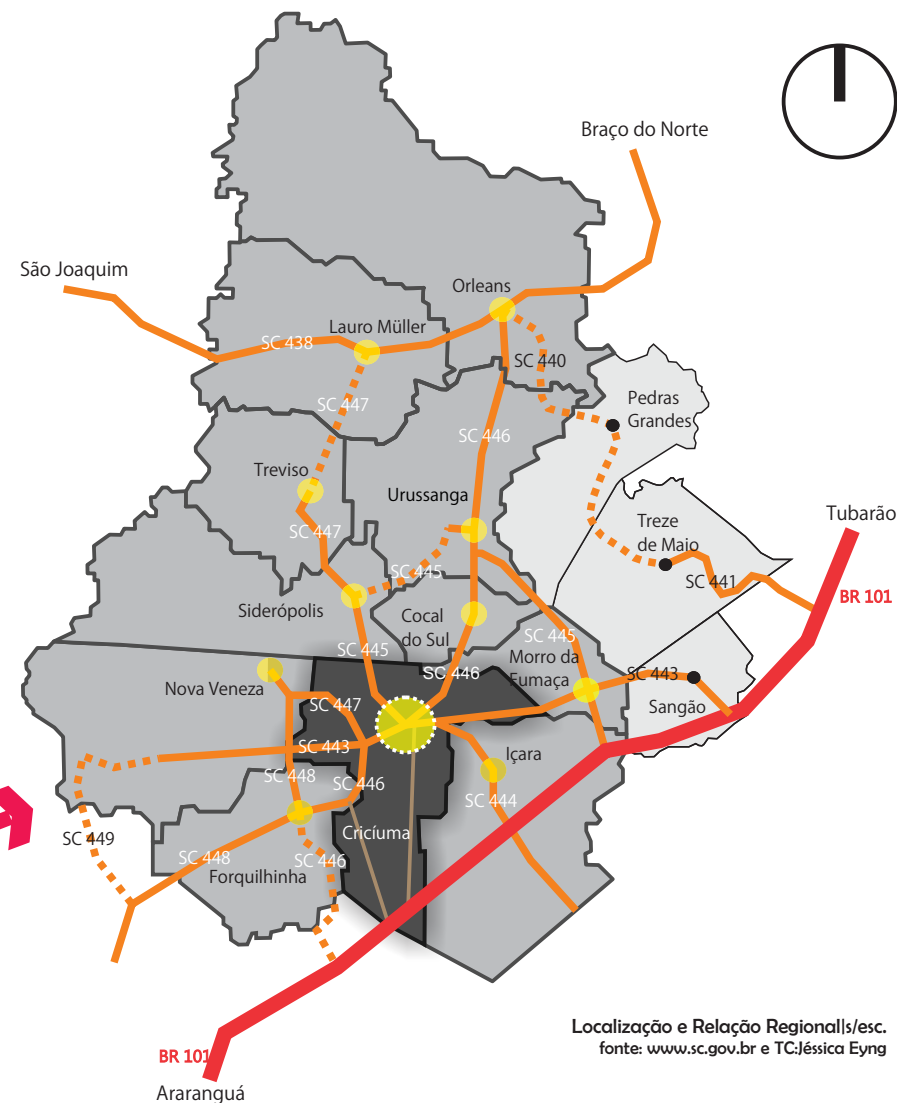
A localização estratégica entre as metrópoles nacionais e vias de ligação do Mercosul, bem como, suas riquezas minerais e potência industrial, fez de Criciúma polo regional e uma das principais cidades do estado de Santa Catarina. (PREIS, 2005)

Por possuir maior infraestrutura que os municípios vizinhos, Criciúma se destaca também no atendimento à Saúde, fornecendo atendimento e serviços a toda a região Sul do Estado.

A cidade pertence a Associação dos Municípios da Região Carbonífera (AMREC) e está distante aproximadamente 200 km de Florianópolis (capital do Estado).




Fonte: http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:SantaCatarina_Municip_Criciúma.svg 2014 adaptado pela autora.
Mapa sem Escala



03 Contextualização do Recorte

3.2.3 Equipamentos Similares existentes na região

Oikos	
Localização	 <p>Fonte: Google earth, 2014 adaptado pela autora</p>
Descrição	<p>O Oikos é um espaço eco-sustentável. É um local para encontros, palestras, seminários e debates. Possui três diretrizes: “ser humano, ecologia e espiritualidade”.</p> <p>Estrutura: conta com o lar de Encontros, lar de Alimentação, Lar de Descanso (Guerreiro e da Mestre), Lar do Cuidador, Lar dos Animais, Lar das Ferramentas, Lar de meditação, Lar na Árvore, 1,5 km de trilhas, seis açudes, campo, árvores, flores e pássaros nativos.</p> <p>Fonte: todos os dados e fotos encontrados no site da instituição http://www.oikos.org.br/</p>

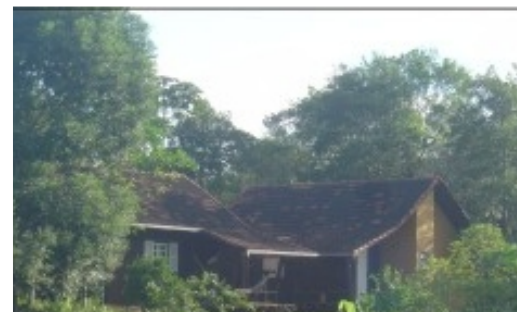
Imagens



Lar de encontros e alimentação



Lar de descanso



Lar do cuidador



Lar na árvore



Lar de meditação



Açude



trilha

03 Contextualização do Recorte

3.2.3 Equipamentos Similares existentes na região

Centro Flor de Lótus

Localização



Descrição

O Centro Flor de Lótus é um espaço terapêutico que tem por intuito promover saúde, qualidade de vida e paz interior.

Oferece terapias tanto orientais quanto ocidentais, e dão-se aulas de capacitação.

As terapias oferecidas são: o Yoga, o Yogaterapia, a Acupuntura, a Acupuntura Estética, a Quiropraxia, o Tui-Ná (Massagem Chinesa), Quick Massage, a Psicoterapia Bioenergética e também Orientações em Biopsicologia.

Fonte: todos os dados e fotos encontrados no site da instituição <http://www.centroflordelotus.com.br/>

Imagens



Fachada Principal

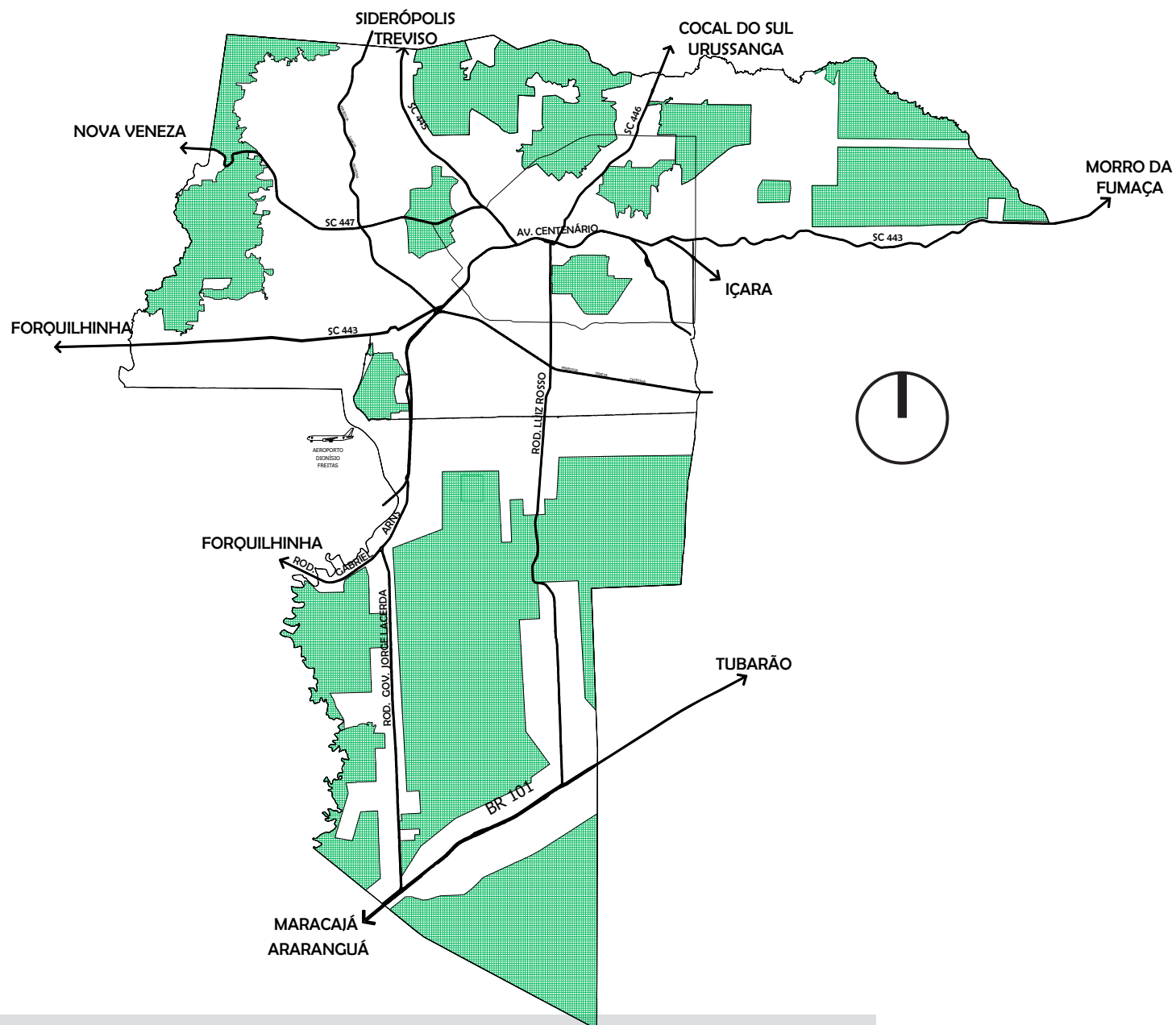


Aula de quiropraxia



Prática de Yoga

03 Contextualização do Recorte

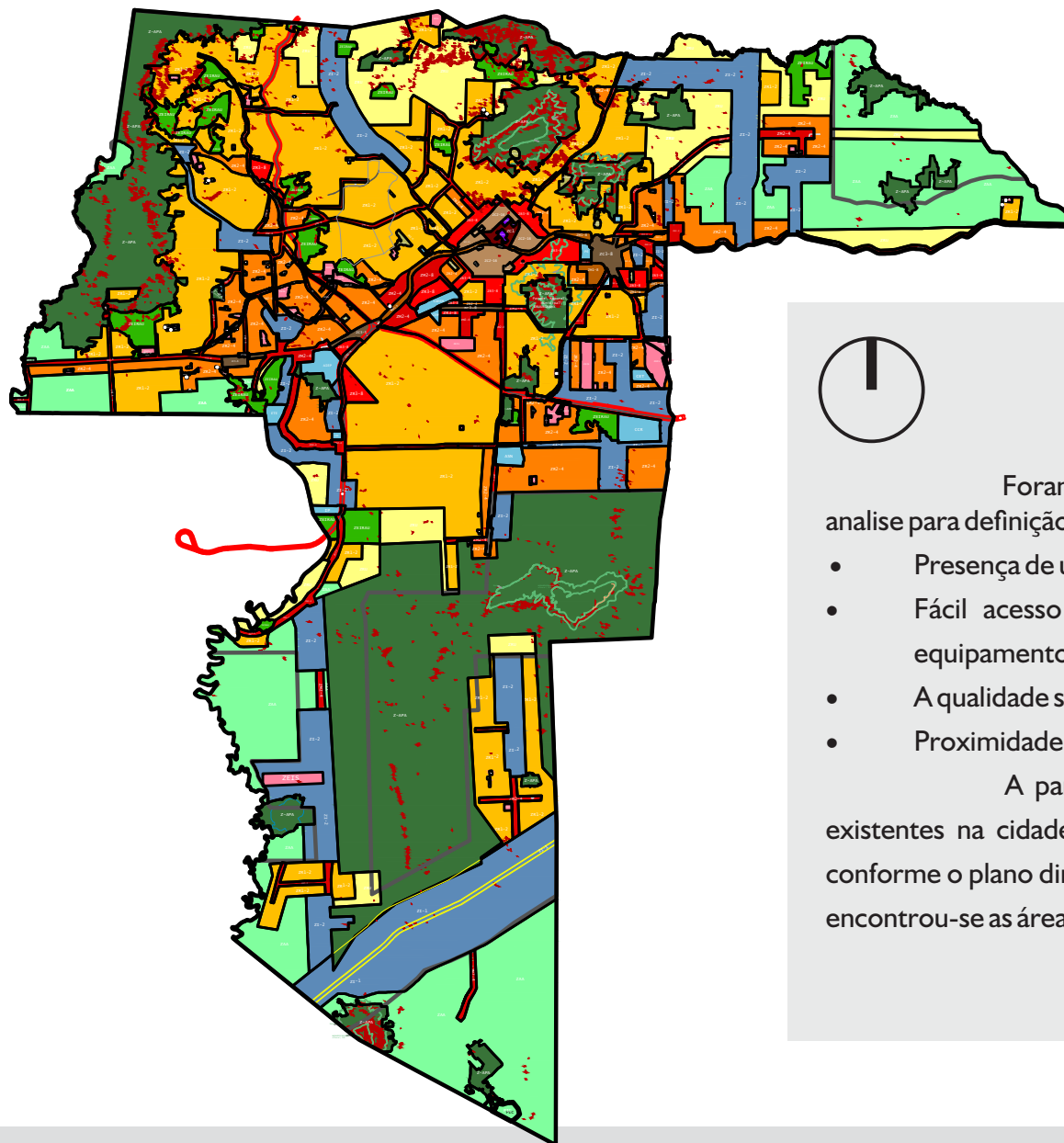


3.3 Mapa de Manchas Verdes

Fonte: Mapa base PMC - Cadastro adaptado pela autora, 2014

Escala: 1/150.000

03 Contextualização do Recorte

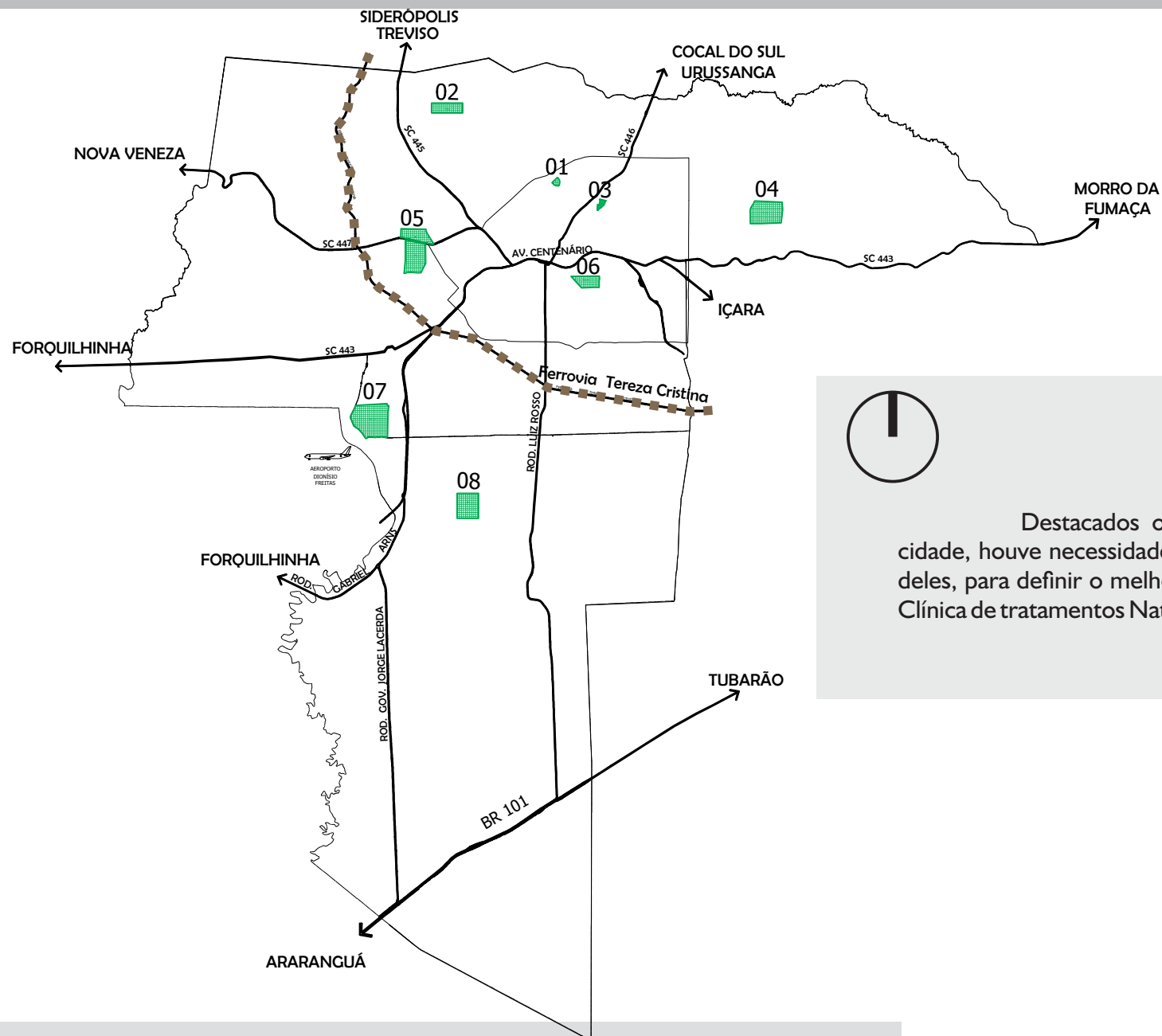


Foram tomados como base os seguintes critérios de análise para definição do recorte:

- Presença de uma massa verde que envolva a área a ser projetada
- Fácil acesso da população em geral, por se tratar de um equipamento de saúde e com transporte público viável.
- A qualidade sonora e do ar.
- Proximidade com outros equipamentos de saúde.

A partir disso iniciou-se destacando as massas verdes existentes na cidade, por conseguinte analisado o uso de cada uma conforme o plano diretor, e com base nos critérios apresentados acima, encontrou-se as áreas determinadas no mapa a seguir.

03 Contextualização do Recorte



Destacados os possíveis recortes na escala da cidade, houve necessidade de analisar mais a fundo cada um deles, para definir o melhor local para a implantação de uma Clínica de tratamentos Naturais.

3.4 Mapa de identificação dos possíveis recortes




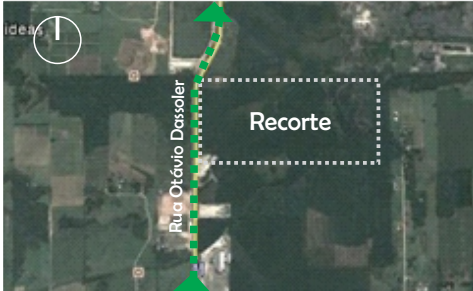
Fonte: Mapa base PMC - Cadastro, adaptado pela autora, 2014.

Escala: 1/150.000

03 Contextualização do Recorte

3.6 Identificação dos Recortes

fonte das imagens: google eath 2014 adaptado pela autora




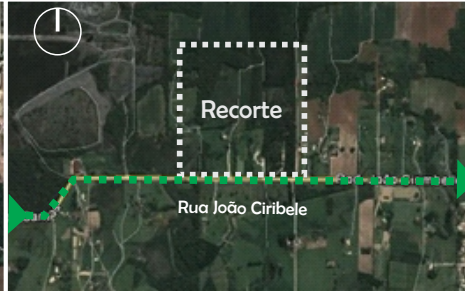
	Área 01	Área 02	Área 03	Área 04
Recorte				
Levantamento	<p>Bairro: Cruzeiro do Sul Plano Diretor: Zona Especial de Interesse da Coletividade (ZEICO) Entorno: Zona APA e mata densa Topografia: Plana e íngreme Trasporte público: Possui, ponto de ônibus em frente ao recorte Acesso: Avenida de fácil acesso tanto do centro da cidade quanto de outras regiões Equipamentos próximos: Centro de Convivência do idoso (público) equipamentos e serviços de saúde, Hospital privado e Hospital público.</p>	<p>Bairro: Archimedes Napoline Plano Diretor: Zona RURURBANA Entorno: Mata densa Topografia: Plana Trasporte público: Possui Acesso: Avenida é de fácil acesso porém a mesma não conta com infraestrutura urbana (asfalto e esgoto). Equipamentos próximos: Não há equipamentos de saúde próximos. localiza se ao lado de área mineirada.</p>	<p>Bairro: Mina Brasil Plano Diretor: Zona ZEICO Entorno: APA e área residencial adensada. Topografia: Íngreme e abaixo do morro Trasporte público: apenas na rodovia Acesso: Avenida bem localizada, porém de difícil acesso devido a inclinação da via. Equipamentos próximos: localiza-se ao lado de área mineirada (mina modelo) e próximo de equipamentos e serviço de saúde.</p>	<p>Bairro: Imigrantes Plano Diretor: Zona Industrial Entorno: massa verde Zona industrial e área minerada Topografia: Plana Trasporte público: Situado em via coletora Acesso: Avenida de fácil acesso tanto do centro da cidade quanto de outras regiões Equipamentos próximos: Empresas de grande porte, casa de eventos.</p>
Análise	<p>A área localiza-se em um eixo de saúde pré estabelecido na cidade, transporte público em frente, entorno qualificado, e não há área minerada próxima.</p>	<p>A área localiza-se em uma zona rural, possui transporte público, está envolta de uma massa verde, porém há uma área mineirada próxima e não há infraestrutura urbana.</p>	<p>A área localiza-se em uma ZEICO não há transporte público, está localizada em um Talvegue, há uma área mineirada ao lado.</p>	<p>Localizado na área industrial e próximo a divisa com a cidade de Içara existe tráfego intenso de transporte de cargas pesadas.</p>
Conclusão	<p>Possível recorte por entender que já possui infraestrutura adequada, está localizado próximo de equipamentos de saúde e seu entorno prevê a proteção ambiental do entorno, garantindo a tranquilidade obrigatória ao uso. E o terreno é de propriedade pública</p>	<p>Não considerado um possível recorte, falta de infraestrutura, por ficar afastado do centro da cidade e em virtude das atividades existentes de extração mineiral, pode conter substâncias tóxicas no ar.</p>	<p>No recorte existe uma área residencial densificada, difícil acesso, não há transporte público próximo, dificultando a mobilidade até o recorte tanto por pessoas da mesma cidade quanto de fora.</p>	<p>Está inserida em uma zona industrial consolidada de tráfego intenso, que não gera qualidade ao espaço e por existir uma área minerada próxima, que pode conter substâncias tóxicas no ar.</p>

Recorte escolhido

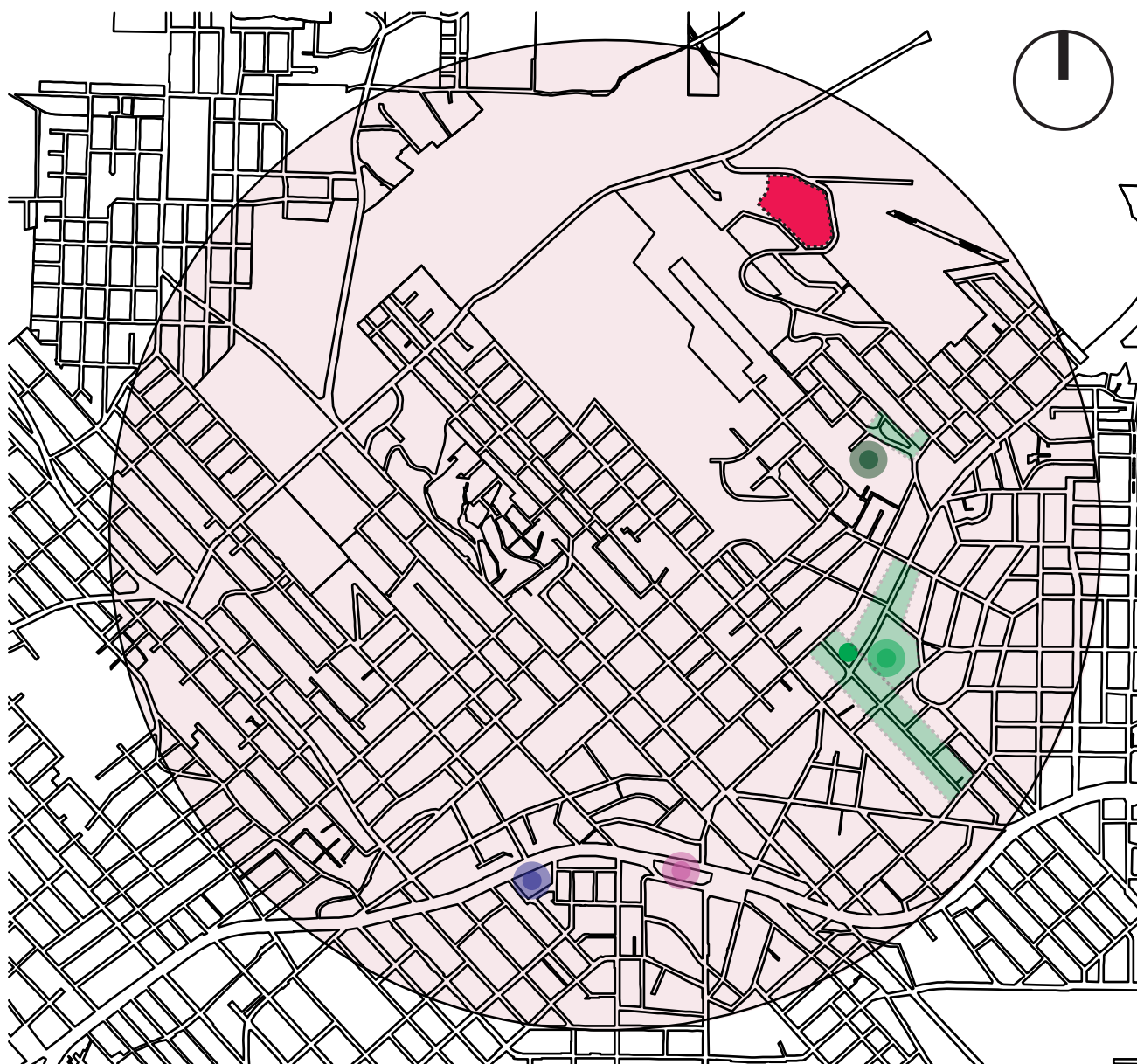
03 Contextualização do Recorte

3.6 Identificação dos Recortes

fonte das imagens: google eath 2014 adaptado pela autora

	Área 05	Área 06	Área 07	Área 08
Recorte				
Levantamento	<p>Bairro: Vila Floresta I e II</p> <p>Plano Diretor: Zona Industrial II</p> <p>Entorno: Chácaras, residências, empresas, lojas de veículos e área mineirada em recuperação ambiental</p> <p>Topografia: Íngreme</p> <p>Trasporte público: Localizado em via coletora</p> <p>Acesso: Avenida de fácil acesso, 5mim do centro da cidade.</p> <p>Equipamentos próximos: transportadora, comércio e representação e lojas de veículos.</p>	<p>Bairro: São Cristóvão</p> <p>Plano Diretor: Zona Residencial I e II</p> <p>Entorno: Predominância de residências, base do morro do céu.</p> <p>Topografia: Plana</p> <p>Trasporte público: Localizado em via coletora</p> <p>Acesso: Avenida de fácil acesso, 5mim do centro da cidade.</p> <p>Equipamentos próximos: Parque das Nações, residências e uma indústria metalúrgica.</p>	<p>Bairro: Universitário</p> <p>Plano Diretor: Zona Residencial I</p> <p>Entorno: APA</p> <p>Topografia: plana</p> <p>Trasporte público: Não há trasporte público na via.</p> <p>Acesso: Rodovia de fácil acesso.</p> <p>Equipamentos próximos: Reservatório da CASAN, UNESC,</p>	<p>Bairro: Sangão</p> <p>Plano Diretor: Zona RUA</p> <p>Entorno: Área Rural com uma APA próxima e também uma área mineirada</p> <p>Trasporte público: Localizado em via coletora, porém afastado do centro</p> <p>Acesso: Rua de fácil acesso, mas sem infraestrutura urbana.</p> <p>Equipamentos próximos: Não há equipamentos próximos além da mineradora.</p>
Análise	O local conta com boa infraestrutura urbana, desde pavimentação quanto de transporte coletivo e possui comércio e serviço já consolidado.	O local conta com boa infraestrutura urbana, há uma área residencial densa, e área verde próxima.	O local conta com boa infraestrutura urbana, porém possui um equipamento com temática semelhante, sendo de uso privado.	O local conta com boa infraestrutura urbana, há uma área residencial densa, e área verde próxima.
Conclusão	O recorte é uma área bem interessante considerando a infraestrutura, acesso e mobilidade, porém conta com um serviço pesado e consolidado que tende a ocupar as chácaras no entorno, o que gera ruído intenso.	A área está bem localizada na cidade, de fácil acesso, a indústria metalurgia próxima conforme visita ao local, produz ruído e libera substâncias no ar que causam mau cheiro, desqualificando a área como possível recorte.	O recorte é uma área bem interessante considerando a infraestrutura já existente, porém é de propriedade particular e seu espaço já está consolidado.	A área está bem localizada na cidade, mas não conta com infraestrutura urbana adequada, não possui pavimentação. De fácil acesso e uma mineiradora próxima.

Q3 Contextualização do Recorte











Distante dois quilômetros do recorte encontram-se os dois principais hospitais da cidade, que atendem diferentes especialidades e um público de abrangência regional. O hospital São José, além de atendimento público e privado, conta também com ensino e pesquisa de forma integrada com a comunidade. O hospital São João Batista tem atividades mais restritas e atendimento privado.

Em frente do Hospital São José está localizada a Unidade Básica de Saúde Central e o laboratório municipal, que atua como unidade de apoio de diagnóstico e terapia, segundo o Departamento de informática (DATASUS).

Além de toda a infraestrutura hospitalar existente, o recorte dispõe de um eixo de equipamentos e serviços de saúde.

Seguindo este contexto a inserção da clínica de tratamentos naturais complementa a rede de serviços de saúde, visto que não há nenhum equipamento com esse tipo de tratamento. O recorte apresenta-se como potencial porque poderá relacionar (inclusive em função da mobilidade) os tratamentos tradicionais (já consolidados) e os tratamentos da medicina integrativa.

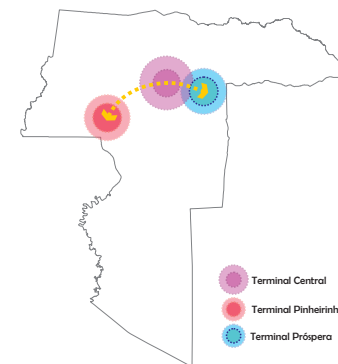
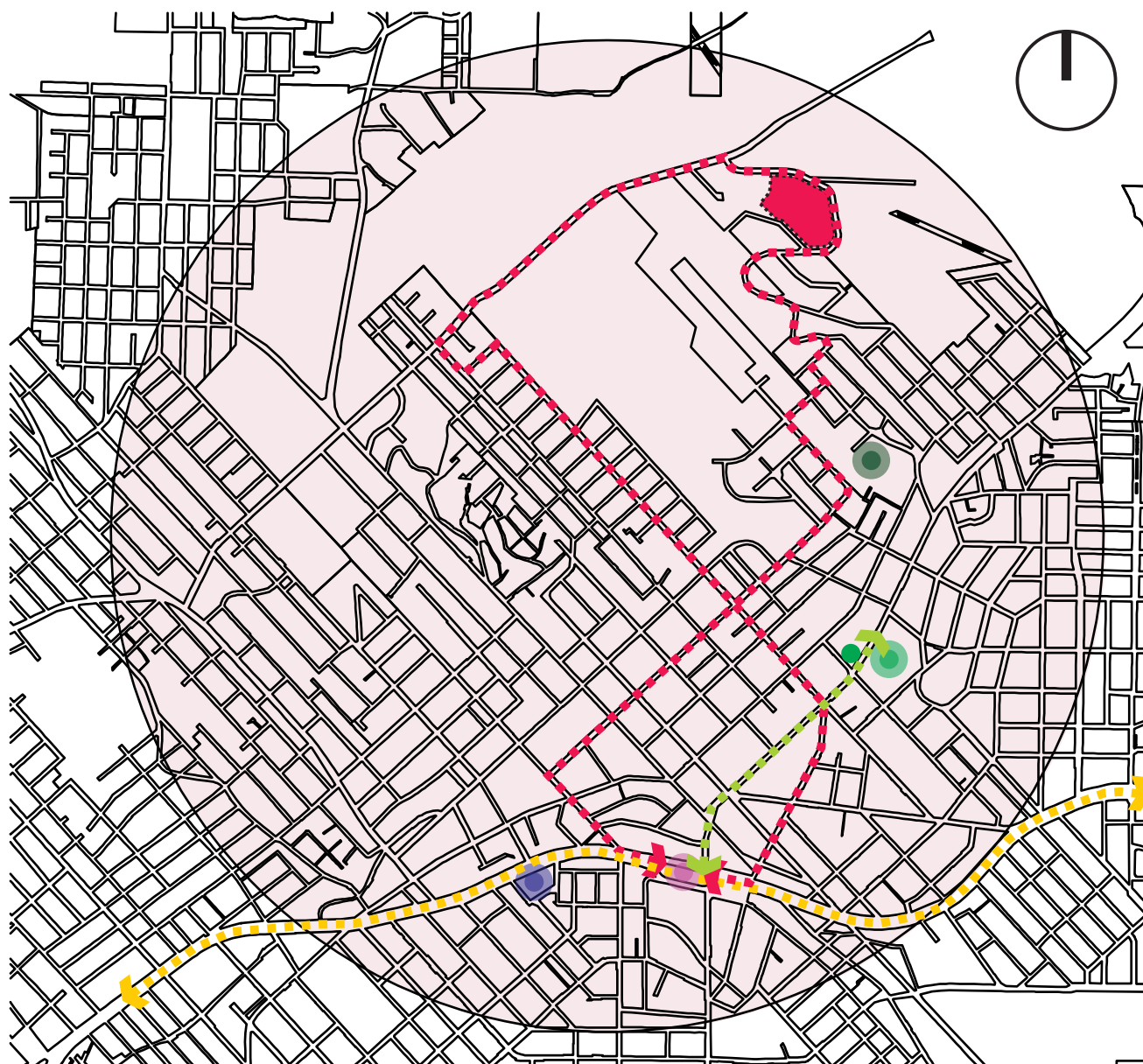
-  Recorte
-  Eixo de equipamentos e serviços de saúde
-  Unidade Básica de saúde central e Laboratório municipal.
-  Hospital São João Batista
-  Hospital São José
-  Terminal Central
-  Rodoviária municipal
-  Raios de 1500 metros de abrangência Centro da cidade

3.7 Recorte x Equipamentos de saúde e Afins

Mapa base PMC adaptado pela autora

Escala: 1/20.000

Q3 Contextualização do Recorte



O acesso é facilitado pelo transporte público. Para quem vem de ônibus de outra cidade, a rodoviária é próxima do terminal central e nele existe linha de ônibus que leva até o recorte.

O percurso a pé não é recomendável devido a topografia acentuada.

- Percurso a pé (950m - 10mím.)
- Corredor de ônibus central
- Linha de ônibus Terminal central passa pelo recorte
- Recorte
- Unidade Básica de saúde central e Laboratório municipal.
- Hospital São João Batista
- Hospital São José
- Terminal Central
- Rodoviária municipal
- Raios de 1500 metros de abrangência Centro da cidade

3.8 Recorte x Acessibilidade

Mapa base PMC adaptado pela autora

Escala: 1/20.000

03 Contextualização do Recorte



Residência Unifamiliar

Ponto de ônibus



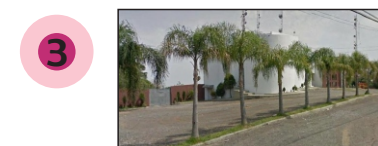
RBS TV - Criciúma
Fonte: google earth, 2014

É uma das redes de transmissão regionais da RBS TV em Santa Catarina



Igreja Evangélica
Fonte: google earth, 2014

Edifício onde se celebram ritos religiosos.



Casa Noturna
Fonte: google earth, 2014

Espaço para lazer noturno.

A distância deste equipamento do recorte e a presença da massa verde entre eles, permite o bloqueio dos ruídos.



Vila Olímpica
Foto: Kiko Della Giustina, 2014

Espaço de lazer onde ocorre atividades como: boliche, sinuca, bocha entre outras.



Centro de Convivência do Idoso
Foto: Samuel Milanez, 2014

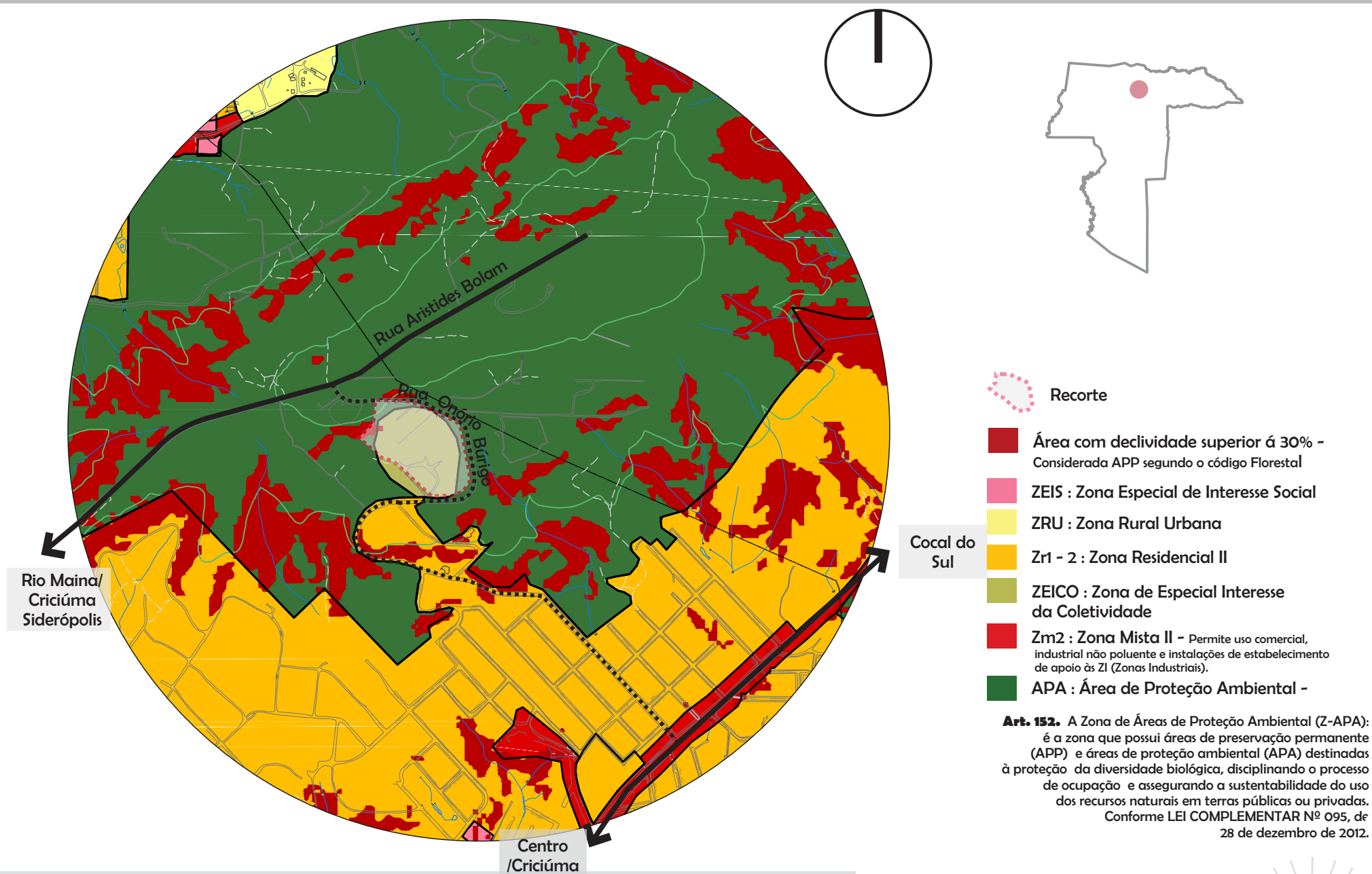
O principal objetivo do espaço é contribuir para a ampliação dos vínculos sociais e o desenvolvimento do idoso no município.

3.9 Recorte x Equipamentos do entorno

Mapa base PMC e google earth, 2014 adaptado pela autora.

Escala: 1/5.000

03 Contextualização do Recorte



3.10 Recorte x Plano diretor

Mapa base PMC adaptado pela autora

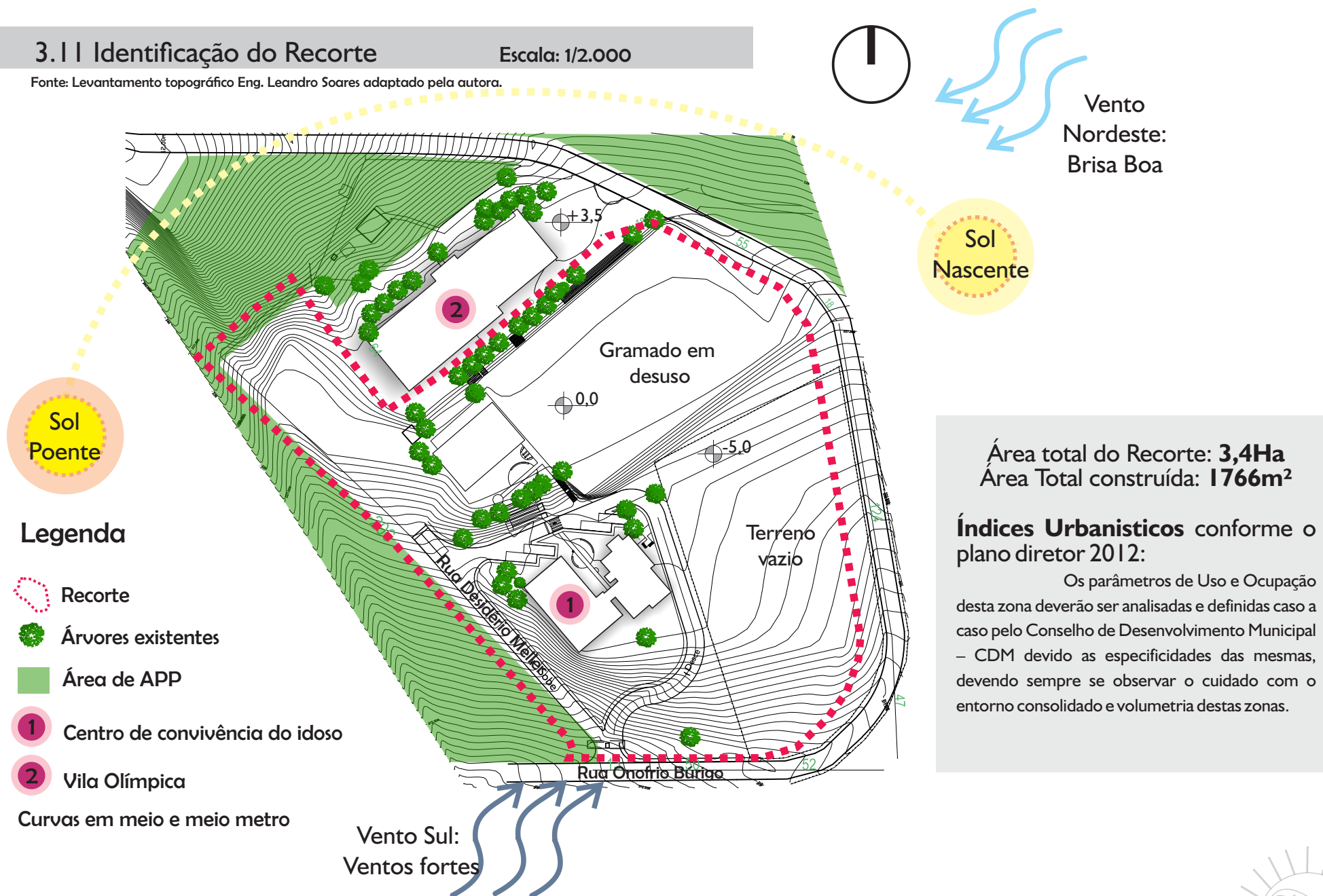
Escala: 1/12.500

03 Contextualização do Recorte

3.11 Identificação do Recorte

Escala: 1/2.000

Fonte: Levantamento topográfico Eng. Leandro Soares adaptado pela autora.



03 Contextualização do Recorte

3.12 Recorte: Visuais

Fonte: mapa: Levantamento topográfico Leandro Soares adaptado pela autora, imagens: André Luiz Laitano, 2014



04 Referencial Arquitetônico

4.1 Referencial – USO

4.1.1 Clínica Adventista Vida Natural

A Clínica Adventista Vida Natural está localizada no estado de São Paulo na Chácara Paraíso, distante 60 km da capital.

O terreno possui 140.000 m², no seu entorno há predominância de chácaras e massas verdes: um ambiente calmo e ar puro.



Fonte: Google earth, 2014 adaptado pela autora

O referencial foi escolhido porque possui **programa de necessidades** que contempla **usos adotados** nessa pesquisa. Ainda, o recorte no qual está inserido proporciona relações entre o **interior** (arquitetura) e **exterior** (ambiente natural) que também serão adotadas como intenções projetuais. Ressalta-se que a **escala** do referencial **não será adotada**.



Fonte: vidanatural.org, 2014

A clínica tem como missão a saúde, considerando as dimensões física, mental, social e espiritual, que para eles é o segredo de uma vida plena e feliz. A Clínica é referência nacional em reeducação de estilo de vida e tratamentos naturais, local para quem busca reencontrar o equilíbrio do corpo e da mente.

04 Referencial Arquitetônico

4.1.1 Clínica Adventista Vida Natural

Fonte: vidanatural.org, 2014



- 1 Horta orgânica 2 Orquidário 3 Piscina voltada para o visual natural

A maior vantagem dos **orgânicos** é a questão de serem ricos em nutrientes, pelo fato da terra utilizada no seu cultivo ser fértil e natural, sem apresentar interferência de produtos químicos. O nome orgânico é explicado justamente por essa idéia: eles interagem e são muito melhor absorvidos pelo nosso organismo. (ORMOND, 2001)



Fonte: Google earth, 2014 adaptado pela autora

Estrutura:

- Apartamentos;
- Restaurante;
- Piscina interna;
- Piscina externa e solarium;
- **Horta orgânica;**
- **Orquidário;**
- **Herbário de plantas medicinais;**
- Lago com fonte natural;
- Áreas ajardinadas para descanso;
- Loja de conveniências;
- **Pista para caminhada;**
- **Academia ao ar livre;**
- **Sala de Fisioterapia;**
- Setor de Hidroterapia;
- Sala de Massoterapia;
- **Sala de Palestras;**
- Setor de Enfermagem 24 horas;
- **Consultórios;**
- Canto da leitura;
- Sala de chá com internet;

Obs. : Em **negrito** estão os itens que serão adotados no plano de necessidades.

04 Referencial Arquitetônico

4.1.2 SPA Querétaro - Atributos Ambientais

Arquitetos: **Ambrosi | Etchegaray**

Localização: **Carretas, Santiago de Querétaro, Querétaro, México.**

Área: **490.0m2**

Ano Projeto: **2010**

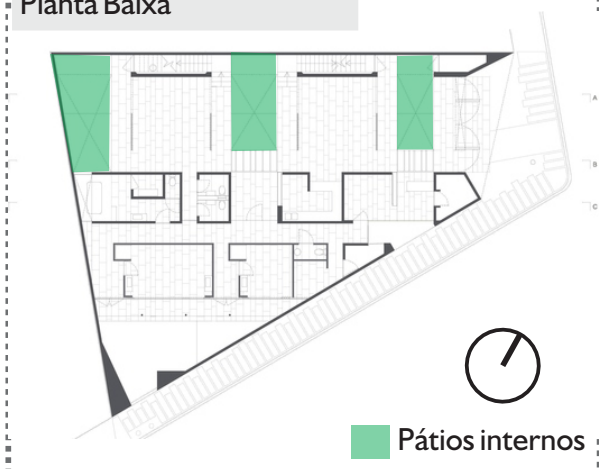
A intenção principal do projeto era criar um espaço que estivesse em constante **contato** com a **natureza**. Para isso, foi proposto um **teto verde e pátios internos ajardinados**. Este elemento gera **distração positiva** ao paciente o que auxilia na **recuperação**.

Serão adotados como referencia no projeto os **jardins internos**, com intuito de gerar a distração positiva necessária para a Clínica.



Fonte: Luis Gordo, 2013

Planta Baixa

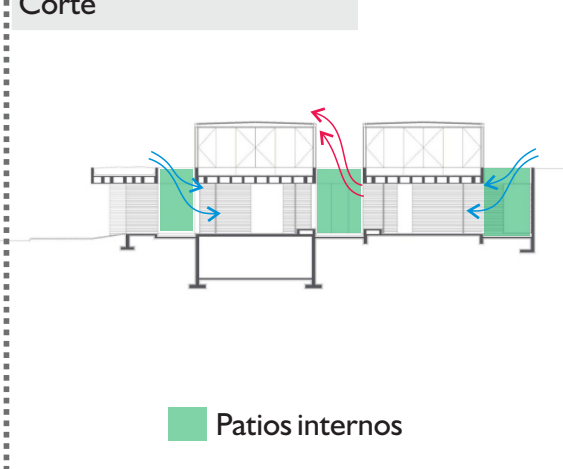


Pátios internos

Fonte: Archdaily, 2013

A **distração positiva** é, portanto, proporcionada por um ambiente formado por elementos que provocam **sentimentos positivos no paciente**, **prendendo sua atenção e despertando seu interesse** para outras coisas além da sua doença, **sem cobrança ou estresse individual**, o que **reduz** ou até mesmo **bloqueia os pensamentos ruins**. (ULRICH, 1981)

Corte



Pátios internos

Fonte: Archdaily, 2013

04 Referencial Arquitetônico

3.1.3 Fazenda Boa Vista SPA - USO

Arquitetos: **Isay Weinfeld**

Localização: **Porto Feliz - São Paulo, Brasil**

Área: **1739.00 m²**

Ano Do Projeto: **2012**

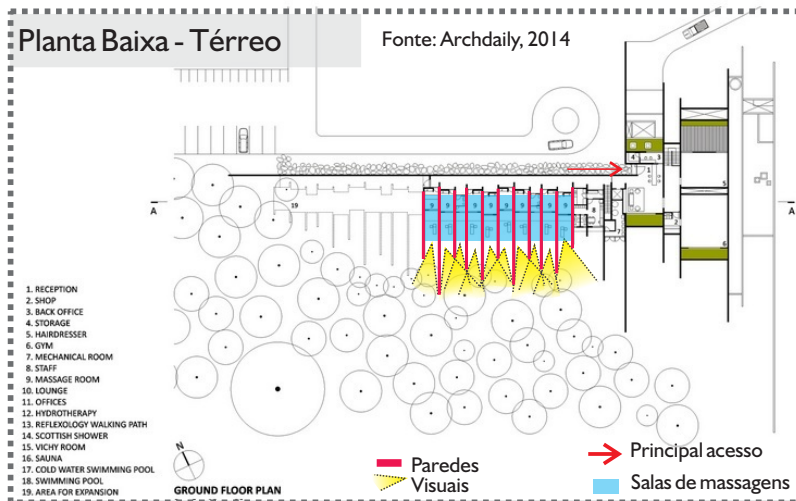
Segundo o arquiteto, a Fazenda Boa Vista é um complexo residencial e hoteleiro localizado a 100 km de São Paulo, Brasil. Além do hotel, o empreendimento conta ainda com residências particulares, spa, instalações para recreação infantil, centro equestre, centro esportivo, dois campos de golfe, sede do golfe, piscina e uma área de mata nativa.



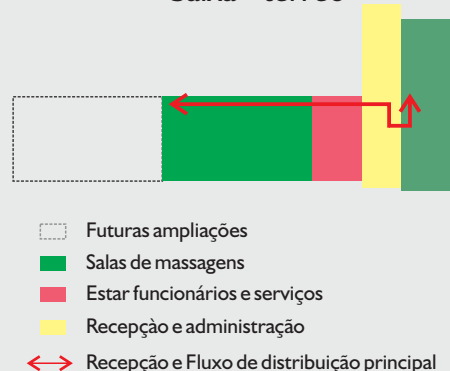
Fonte: FG+SG - Fernando Guerra + Sergio Guerra, 2014

Planta Baixa - Térreo

Fonte: Archdaily, 2014



Esquema organizacional da planta baixa - térreo



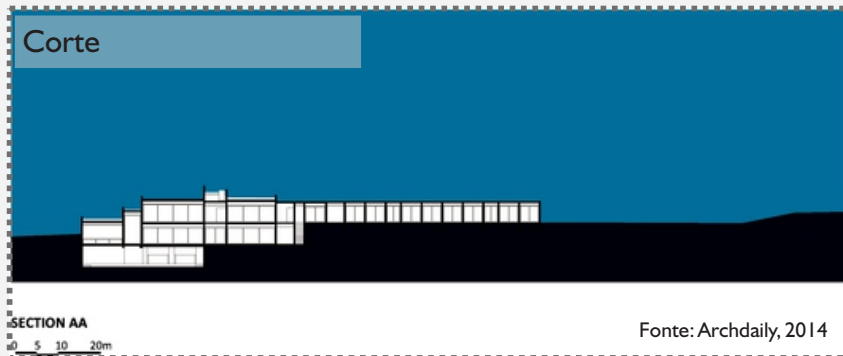
O ponto forte do projeto são as **paredes** que se estendem além das dimensões das salas, que dividem o **visual** gerando **privacidade** para cada ambiente e se **abrem para a entrada de luz natural**.

A **luz do sol** é importante para a absorção do cálcio e do fósforo, para o crescimento e fortalecimento dos ossos, para o controle de profilaxia viral e de infecções e para a melhora da capacidade física, diminuindo a pressão arterial e aumentando a quantidade de oxigênio. (VASCONCELOS, 2004)

04 Referencial Arquitetônico

4.1.3 Fazenda Boa Vista SPA

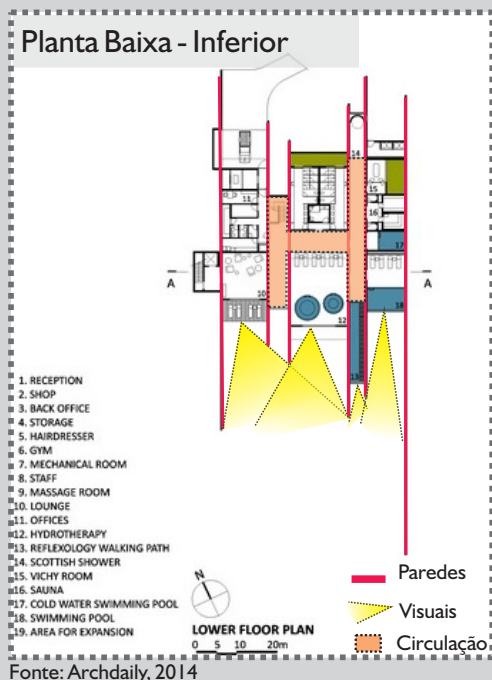
Corte



Fonte: Archdaily, 2014

No térreo, ficam as **salas de massagem**, recepção, sala de ginástica e o cabelereiro. **Áreas molhadas** encontram-se no pavimento inferior, que possui aberturas nas lajes e portas envidraçadas que **se abrem** para **pequenos pátios e jardins**.

Planta Baixa - Inferior



Fonte: Archdaily, 2014

A circulação no andar inferior é em “H”, distribuindo os ambientes de forma linear e ligando a circulação central.

Na planta inferior, também é visível a divisão espacial feita pelas paredes estendidas e seus visuais..

Nas imagens ao lado é possível ver em todos os ambientes a **integração com o exterior natural**. Outro destaque do espaço é a predominância da cor branca e de cores primárias em pontos de entrada da luz natural. Esta cor destaca a arquitetura como uma **moldura** para a natureza, porém o **excesso** de branco pode deixar com **aspecto frio**.



Fonte: FG+SG - Fernando Guerra + Sergio Guerra, 2014

04 Referencial Arquitetônico

4.2 Referencial - De linguagem e Recorte

4.2.1 Pool Pavilion



Fonte: Paul Warchol, 2010



Fonte: Paul Warchol, 2010

Arquitetos: **Peter Gluck**

Localização: **Lake George, Nova York, Estados Unidos**

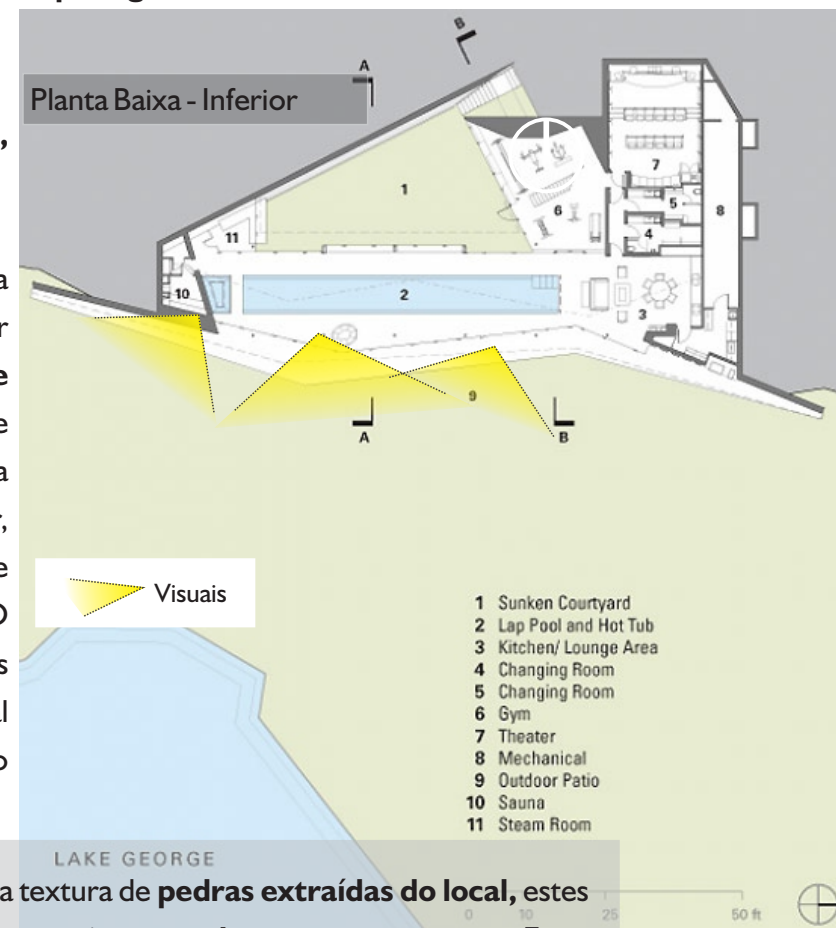
Ano Projeto: **2009**

Este projeto, segundo o arquiteto, é uma abertura na paisagem, esta estrutura de lazer é uma alongada trama de **grama, pedra e vidro** que une elementos previamente díspares do terreno. Abriga um programa complexo de lazer interior e exterior, incluindo uma piscina, spa, sauna, campos de jogos ao ar livre, varandas, teatro e ginásio. O escritório, uma estrutura de dois andares revestida de cobre, o único elemento vertical do edifício, ergue-se para criar um marco solitário na paisagem.

Utiliza-se para compor fachada a textura de **pedras extraídas do local**, estes materiais servem para dar continuidade à **sensação natural** existente no entorno. Estas texturas naturais geram **conforto** e produzem **respostas positivas** nos pacientes, causam a mesma reação na equipe que trabalha, ajudando a reduzir o **desgaste e o estresse**.

O pavilhão e seus espaços sugerem novas alternativas para **ver e participar** da paisagem.

Este referencial foi adotado devido à **semelhança do terreno** e à forma como ele se **relaciona com o entorno**, fazendo **parte da paisagem** e não contrastando com a mesma.

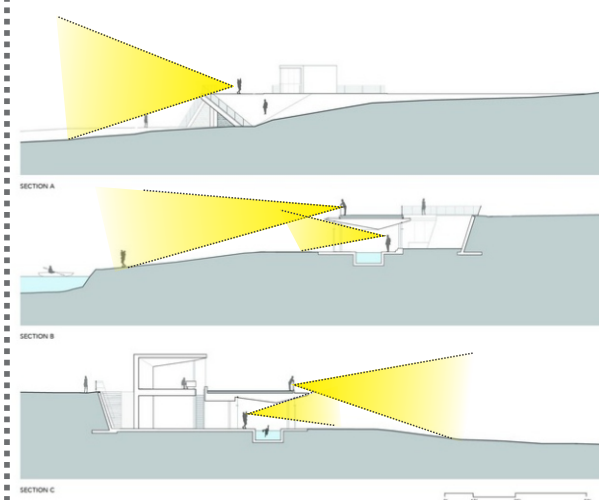


Fonte: designboom, 2010 adaptado pela

04 Referencial Arquitetônico

4.2.1 Pool Pavilion

Cortes



Fonte: Archdaily, 2013 adaptado pela autora

Visuais



Fonte: Paul Warchol, 2010



Fonte: Paul Warchol, 2010

Segundo Ulrich (1986), as preferências das pessoas por cenas naturais acontece quando: a complexidade ou o número de elementos percebidos na mesma cena varia de moderado para alto; existe um **ponto focal** que se destaca em meio à paisagem de fundo; a noção de profundidade é percebida claramente; a superfície do solo apresenta uma **textura suave** em toda sua extensão, podendo o observador julgá-la favorável ao movimento; a **linha do horizonte** se faz presente, indicando que existem novas informações sobre a paisagem além do alcance visual do observador; e quando a sensação de perigo ou ameaça é ausente.



Fonte: Paul Warchol, 2010

04 Referencial Arquitetônico

4.3 Referencial - De Recorte e Linguagem

4.3.1 Spa Hotel del Valle – Rinconada

Este referencial foi adotado devido à **semelhança do terreno** e à forma como ele se **relaciona com o entorno**, fazendo **parte da paisagem** e não contrastando com a mesma.



Fonte: Rodrigo Larrain Illanes, 2011



Fonte: Rodrigo Larrain Illanes, 2011



Fonte: Rodrigo Larrain Illanes, 2011

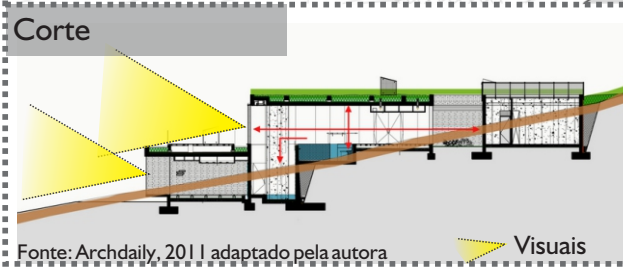
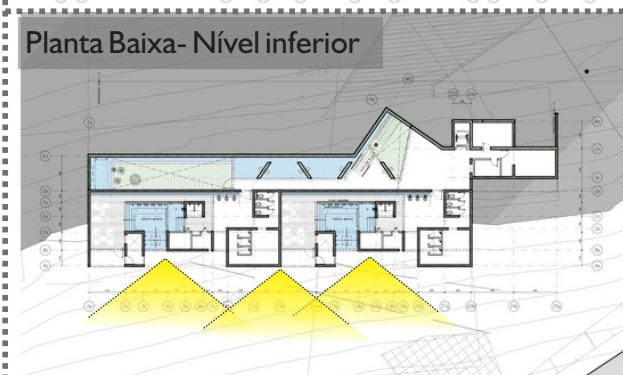
Arquitetos: **Estudio Larrain / 2011**
Localização: **San Felipe, Valparaíso, Chile.**
Superfície construída Spa: **1422m²**
Año: **2010 – 2011** todos os ambientes.

Do arquiteto. “A arquitetura do edifício responde tanto à topografia, já que se localiza em uma encosta pronunciada, quanto ao programa.”

Na proposta, há áreas para meditação pessoal mais **reservada** e áreas **integradas** com o entorno.

A construção se volta para as **montanhas** e **acompanha a topografia** existente no terreno.

É explorado as texturas de elementos naturais como **pedras e madeiras**, **cores e iluminação** em todos os ambientes.



Fonte: Archdaily, 2011 | adaptado pela autora

Visuais

Q4 Referencial Arquitetônico

4.3 Referencial - De Recorte e Linguagem

4.3.1 Spa Hotel del Valle – Rinconada

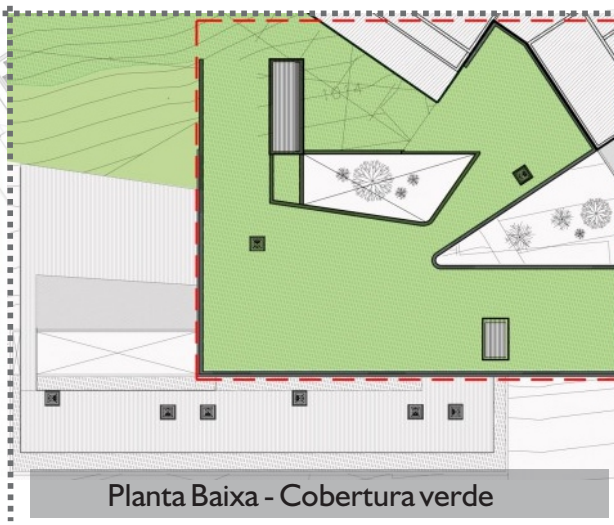
Os pátios internos além de proporcionar maior contato com a natureza, foram utilizados para dividir os ambientes entre os níveis e trazem maior conforto ambiental e lumínico. A cobertura verde se integra à paisagem e proporciona menor impacto visual, preservando as características da paisagem natural.

Para Santos (1996), a paisagem é o conjunto das formas e exprime as heranças das sucessivas relações entre o Homem e a Natureza, fundamentais em processos de terapias naturais. A paisagem é composta de objetos reais que se constituíram no decorrer do tempo, ou seja, apresenta-se como forma, sendo, relativamente, imutável e resultado de uma situação técnica específica. (Santos, 1996 Apud DETONI, 2012)



Planta Baixa - Térreo (pátios)

Fonte: Archdaily, 2011



Planta Baixa - Cobertura verde

Fonte: Archdaily, 2011



Imagem Pátio interno

Fonte: Rodrigo Larráin Illanes, 2011

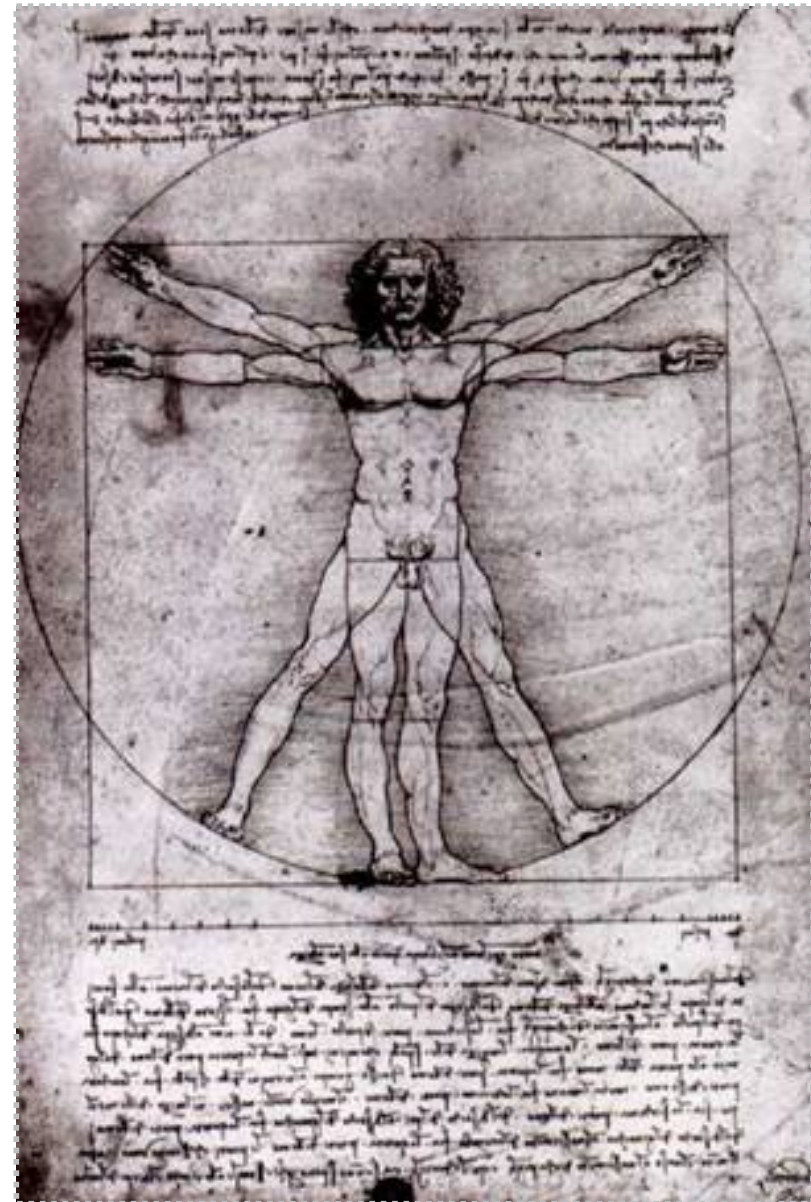
5.1 Clínica de Tratamentos Naturais

A Clínica de tratamentos naturais possui estrutura para atendimentos de processos terapêuticos e internações, atendem diariamente 50 pacientes, é financiado pelo sistema único de Saúde – SUS. Tem como público alvo toda a faixa etária e é voltado para criciúma e a região da AMREC.

O paciente é direcionado da Unidade Básica de Saúde (UBS) ou da Estratégia da Saúde da Família (ESF), para o atendimento ou internação na Clínica de Tratamentos Naturais. A maioria dos procedimentos acontece sem a internação. O paciente participa da terapia e retorna a sua residência, em casos extremos ocorrerá a internação quando, por exemplo, o paciente não consegue seguir as orientações médicas em casa, ou necessita de desintoxicação.

O conceito da Clínica de Tratamentos Naturais é tratar o paciente como um todo, considerando as dimensões físicas, mentais e espirituais. Busca a reeducação do estilo de vida das pessoas e a utilização de tratamentos naturais em respostas às doenças.

Para que a arquitetura auxilie fisicamente na busca deste objetivo foram adotadas as palavras chaves de partido: **humanização; ergonomia; conforto; saúde; integração com a paisagem; legibilidade dos espaços internos e externos; Acessibilidade.**



Homem Vitruviano:
Considerado o símbolo universal da integração entre MENTE, CORPO e ESPÍRITO
fonte: Padilha, 2014

5.2 Programa de necessidades

Este programa de necessidades foi baseado no código de obras da cidade de Criciúma, nas normas do ministério da Saúde, nas normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), no livro Hotel: planejamento e projeto, no livro A arte de projetar em arquitetura, no próprio embasamento teórico e referenciais arquitetônicos apresentados neste trabalho.

APOIO Área total: 484m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Estacionamento Funcionários	15x12m ²	180
	Estacionamento Usuários.	20x 12m ²	240
	Fornecedores	2x12m ²	24
	Carga de descarga carro e caminhão	2x20m ²	40
ADMINISTRAÇÃO Área total: 241m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Recepção	1	15
	Copa	1	8
	Atendimento	2 x12m ²	24
	Banheiro Feminino (1 pessoa)	1	4
	Banheiro Masculino (1 pessoa)	1	4
	Sala de reunião	1	20
	Escritório	2 x8m ²	16
	Auditório 40 pessoas	1	50
	Sala de Aula 40 pessoas	2	100

RECEPÇÃO Área total: 115m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Lobby	1	40
	Recepção	1	15
	Hall	1	20
	Área infantil	1	40
SERVIÇO Área total: 323m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Lavanderia (área limpa e suja)	1	50
	Vestiário Feminino (4 pessoas)	1	16
	Vestiário Masculino (4 pessoas)	1	16
	Manutenção	1	16
	Depósito	2 x6m ²	12
	Almoxarifado	1	15
	Vestiário funcionários Feminino (4 pessoas)	1	16
	Vestiário funcionários Masculino (4 pessoas)	1	16
	Depósito de Material de limpeza (DML) + Utilidades	1	8
	Estar Funcionários	1	30
	Recepção de serviço	1	15
	Rouparia	1	8
	Central de Ar Condicionado	1	30
	Central de elétrica	1	30
	Caldeira	1	30
	Central de Resíduos	1	15

ATENDIMENTO Área total: 417m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Sala de preparo paciente	1	9
	Consultório médico	1	9
	Consultório Psicológico	1	9
	Consultório nutricionista	1	9
	Sala de fisioterapia	1	60
	Sala de massagem	5 x 20m ²	100
	Sauna seca	1	20
	Sauna úmida	1	20
	Hidroterapia piscina grande	1	70
	Hidroterapia tanque	1	30
	Academia	1	60
	Duchas	1	21

HOSPEDAGEM Área total: 154m ²	Ambiente	Quantidade	Área (m ²)
	Dormitório coletivo	5x 18m ²	90
	Dormitório Individual	2 x 12m ²	24
	Banheiro	7x 4m ²	28

**ÁREA DE CONVÍVIO
E SERVIÇO PARA
RESTAURANTE**
Área total: 250m²

Ambiente		Quantidade	Área (m ²)
Restaurante (100 pessoas - 1 metro por pessoa)		1	100
Área de convívio		1	50
Cozinha	Câmaras de alimentos refrigerados	1	8
	Câmaras de alimentos congelados	1	8
	Preparo	1	5
	Recepção e inspeção de alimentos	1	5
	Despensa de alimentos	1	5
	Despensa de utensílios	1	5
	Preparo verduras, legumes e cereais	1	5
	Preparo carnes	1	5
	Preparo de massas e sobremesas	1	5
	Cocção de dietas normais	1	5
	Cocção de desjejum e lanches	1	5
	Cocção de dietas especiais	1	5
	Preparo final	1	5
	Preparo carnes	1	5
	Refeitório funcionários	1	15
	Banheiro	1	5
	Depósito de resíduos	1	5

LAZER AO AR LIVRE	Ambiente
	Horta Orgânica
	Herbário
	Orquidário
	Academia ao ar livre
	pista de caminhada
	Espaço de meditação

Para estabelecer o planejamento desta clínica é necessário que se respeite as **seguintes observações**, retiradas das Leis do ministério da saúde, da Agencia Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Normas da ABNT. As mais utilizadas foram a **RDC 50** e **NBR 9050**.

Ambiente	Dimensões mínimas e observações
Quartos individuais e coletivos de curta duração	Quartos de 2 a 6 leitos: 6m ² p/leito Distância entre leitos: 1 m Distância entre leitos e paredes: Cabeceira inexistente Pé do leito: 1,20m Lateral: 0,50m

Ambiente	Dimensões mínimas e observações
Banheiro	<p>Quantidade mínima para cada 2 enfermarias ou quartos: 1 bwc</p> <p>Área mínima do banheiro: 3,60m²</p> <p>Dimensão mínima das faces: 1,70m</p> <p>Individual para portadores de deficiência: 4,80m com dimensão mínima de 1,70m</p> <p>Box chuveiro mínimo de 0,80x1,00m</p> <p>Box chuveiro para portadores de deficiência mínimo de 0,90 x 1,70m</p> <p>Coletivo: 1 bacia sanitária, 1 lavatório e chuveiro para cada 6 leitos.</p>
Corredor	Largura de 2m, não podendo ser utilizado como área de espera.
Piscina	<p>Piso no contorno não pode ter superfície escorregadia;</p> <p>O acabamento das bordas e degraus deve ser arredondado;</p> <p>Bordas de apoio em todo o contorno interno no nível da água.</p>

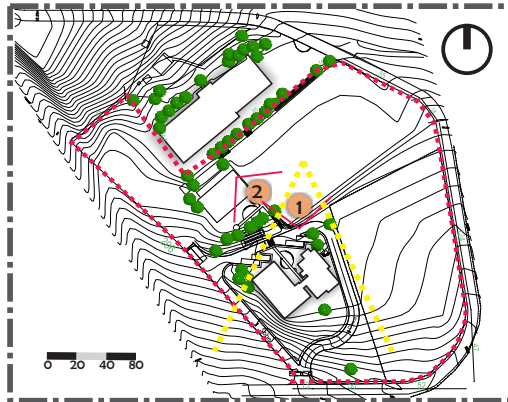
Corrimão e barra de apoio	Seção circular diâmetro de 3cm ou 4,5cm e afastado 4cm da parede ou obstáculo;
Rampas	<p>Internas a inclinação máxima é 2% e externa 3%;</p> <p>Deve possuir corrimão e identificação no piso;</p> <p>Largura mínima 1,5m;</p> <p>Patamares devem possuir largura mínima de 1,20m;</p> <p>Para rampas curvas, admite-se inclinação máxima de 8,33% e raio mínimo de 3,0 m.</p>
Portas	<p>Ter condições para abrir com apenas um movimento e maçaneta do tipo alavanca instaladas na altura de 0,90 e 1,10m;</p> <p>Ter revestimento resistente até 0,40cm do chão para o impacto com bengalas, cadeiras, etc.</p>
Janelas	Devem considerar o alcance visual, exceto em casos em que a segurança deva prevalecer.

05 Projeto

5.3 Esquemas da proposta

Relação com o entorno

1) Valorizar os visuais existentes voltando os espaços que permeiam o edifício para os **eixos visuais** voltados para sul, permitindo a **contemplação** dos usuários durante a realização de outras atividades. Ambientes que favorecem isso: **Área de convívio, academia ...**



Planta do terreno



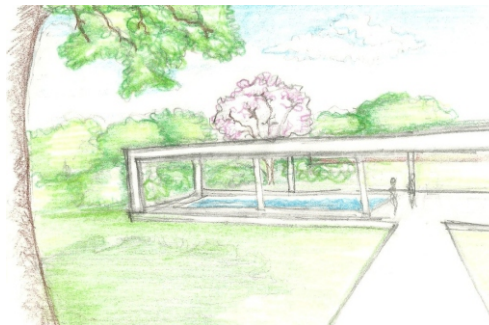
Visual 01

Fonte: André L. Laitano, 2014



Vista 02

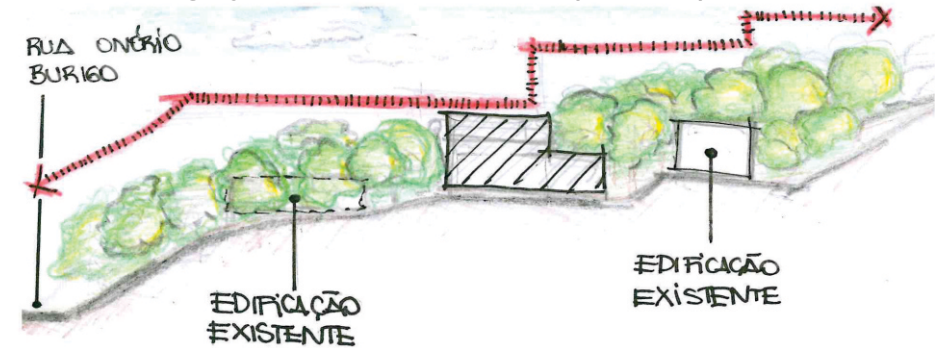
Fonte: André L. Laitano, 2014



Croqui intensão

2) **Integrar** a arquitetura **na paisagem** valorizando a **obra** e evidenciando o **entorno natural** qualificado.

Analisando o Skyline do terreno e utilizar materiais que permitem a integração interior/exterior, como por exemplo o vidro.



3) Será removido o banheiro e a estrutura metálica existente pois bloqueia parte do visual (imagem), manter a arquibancada do anfiteatro existente, porém voltando ao seu uso inicial² de piscina e desenvolvendo-a para hidroterapia.



Imagem do banheiro existente

Fonte: André L. Laitano, 2014



Piscina anterior

Fonte: Nei Manique, 2009

2. A vila Olímpica foi construída para sediar os Jogos Abertos de 1974, na época a gestão era do prefeito Argemiro Manique Barreto, tinha uma piscina de **25 metros de comprimento** e plataforma para saltos ornamentais. Entre outros, estandes de tiro, quadras de tênis e as atuais canchas de bocha e bolão.

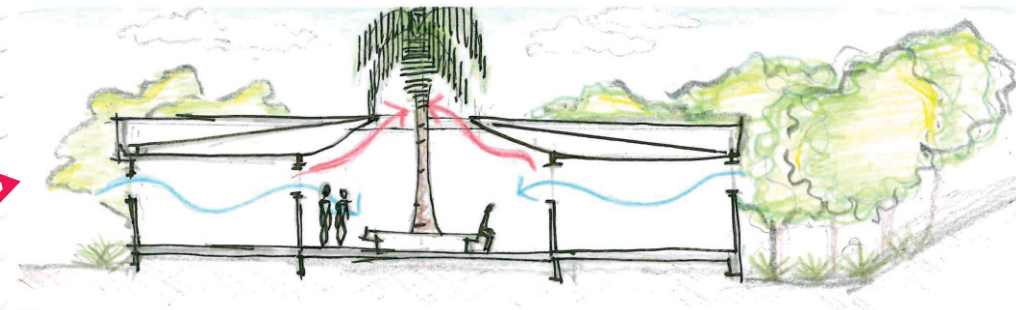
05 Projeto

Orientação solar e ventilação

4) Utilizar massas verdes de árvores de grande, médio e pequeno porte, para reduzir a incidência do vento sul, sem obstruir os visuais e bloquear a incidência solar na fachada oeste/noroeste.

5) Inserir os dormitórios na orientação leste/ nordeste melhor orientação na cidade de Criciúma.

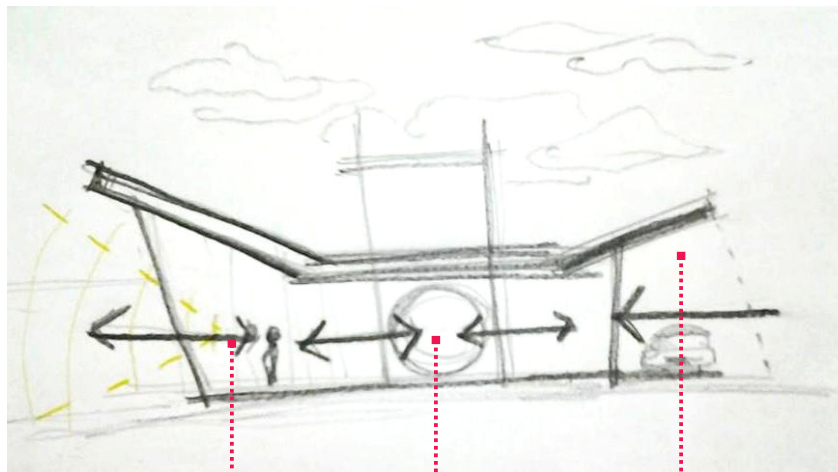
6) Abrir o centro do edifício e inserir um jardim interno como apresentado nos referenciais arquitetônicos, utilizar os atributos de humanização, ventilação e iluminação natural.



Acessos

7) Permitir que o veículo chegue até a entrada principal do edifício por se tratar de um edifício de saúde , projetar o acesso de serviço sem que este interfira nos outros fluxos tanto interno quanto externo.

8) Legibilidade, desenvolver acesso principal de fácil identificação utilizando a materialidade para isso.



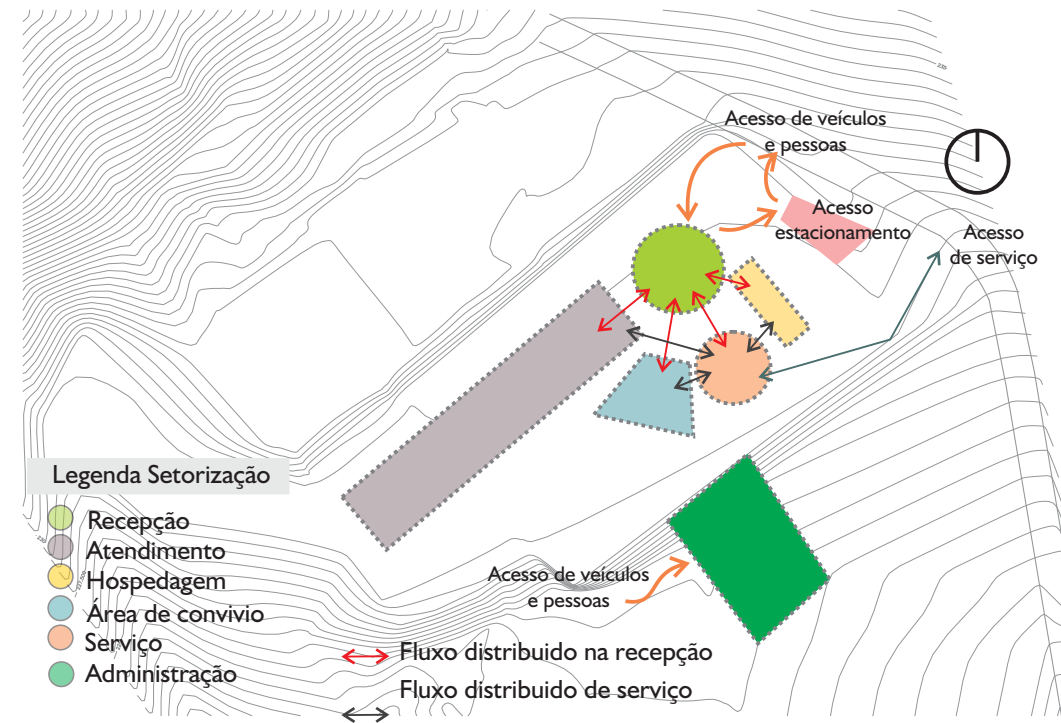
Área de convívio
voltada para o visual
da cidade ao sul

Recepção distribuindo
fluxos

Acesso coberto
de veículos

9) Ter na recepção a distribuição dos fluxos de atendimento, restaurante e hospedagem, permitir o acesso independente de serviço para cada item.

10) Criar acesso único para administração não interferindo no funcionamento da clínica.



Relação forma e função

II) A forma e a função foram trabalhadas como um todo, uma complementando a outra . tendo isto em vista, a partir do atendimento, acessibilidade, entre outros, teve como resultado uma forma retilínea e pura, levando em conta as normas e necessidades para a realização das atividades ali propostas. Já a recepção e o restaurante fazem uma quebra com esta forma, criando espaços diferenciados a partir de ângulos voltados para a paisagem do entorno imediato.

05 Projeto

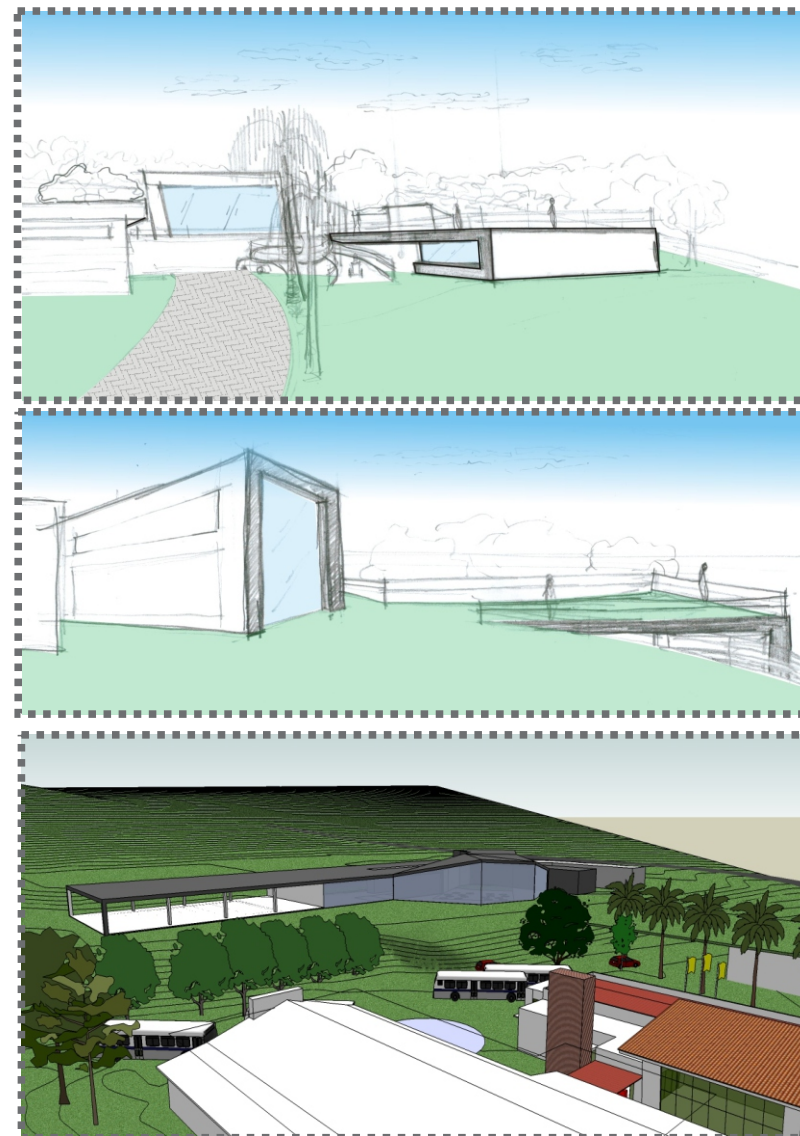
5.4 Evolução da proposta

Evolução da planta



Nesta proposta o acesso se dá pela rua interna mesmo acesso do Centro de Convivência do Idoso e não possibilita acesso de veículo até a Clínica e o acesso existente é ao tempo

Evolução da forma

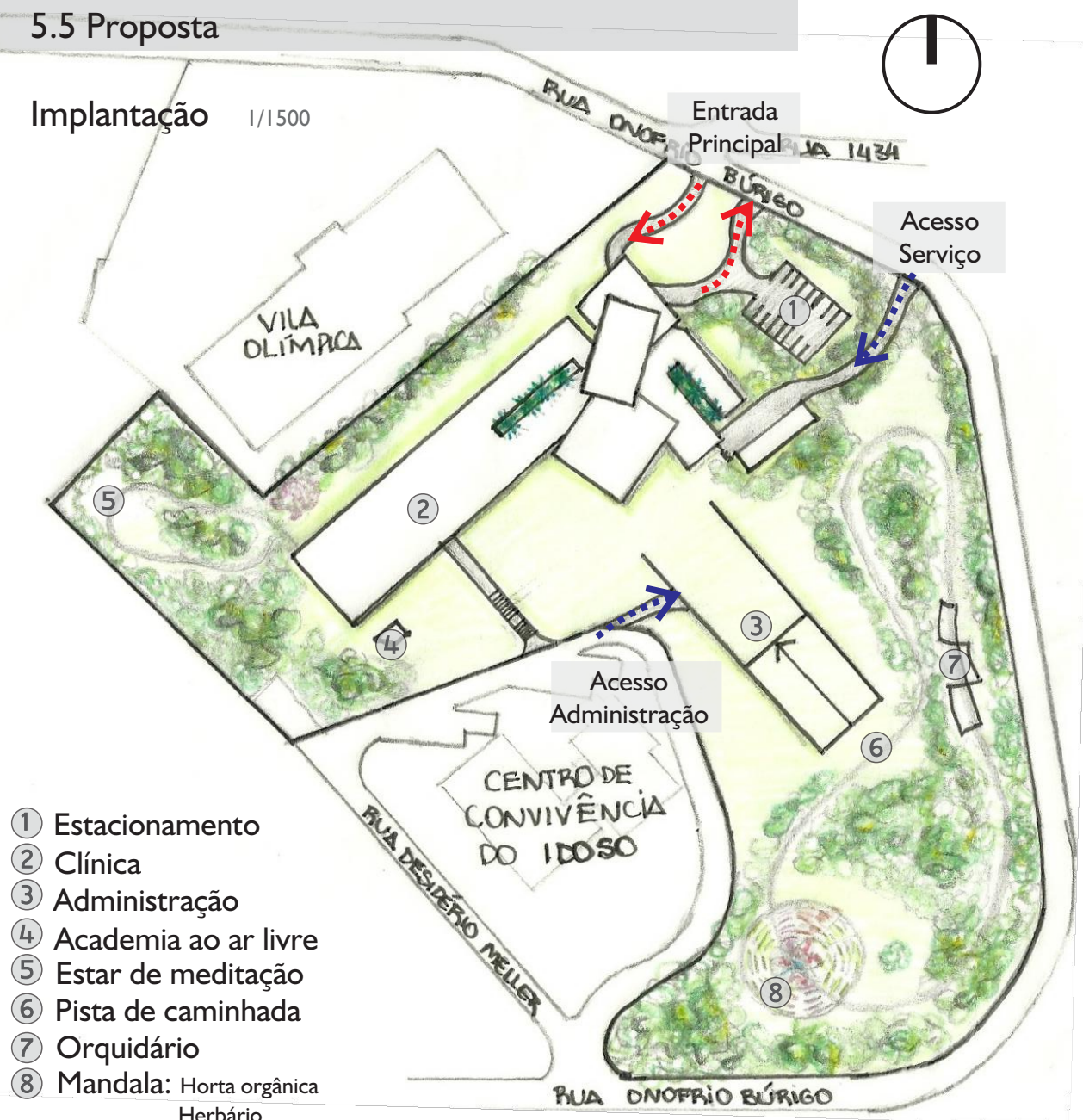


05 Projeto

5.5 Proposta

Implantação

1/1500

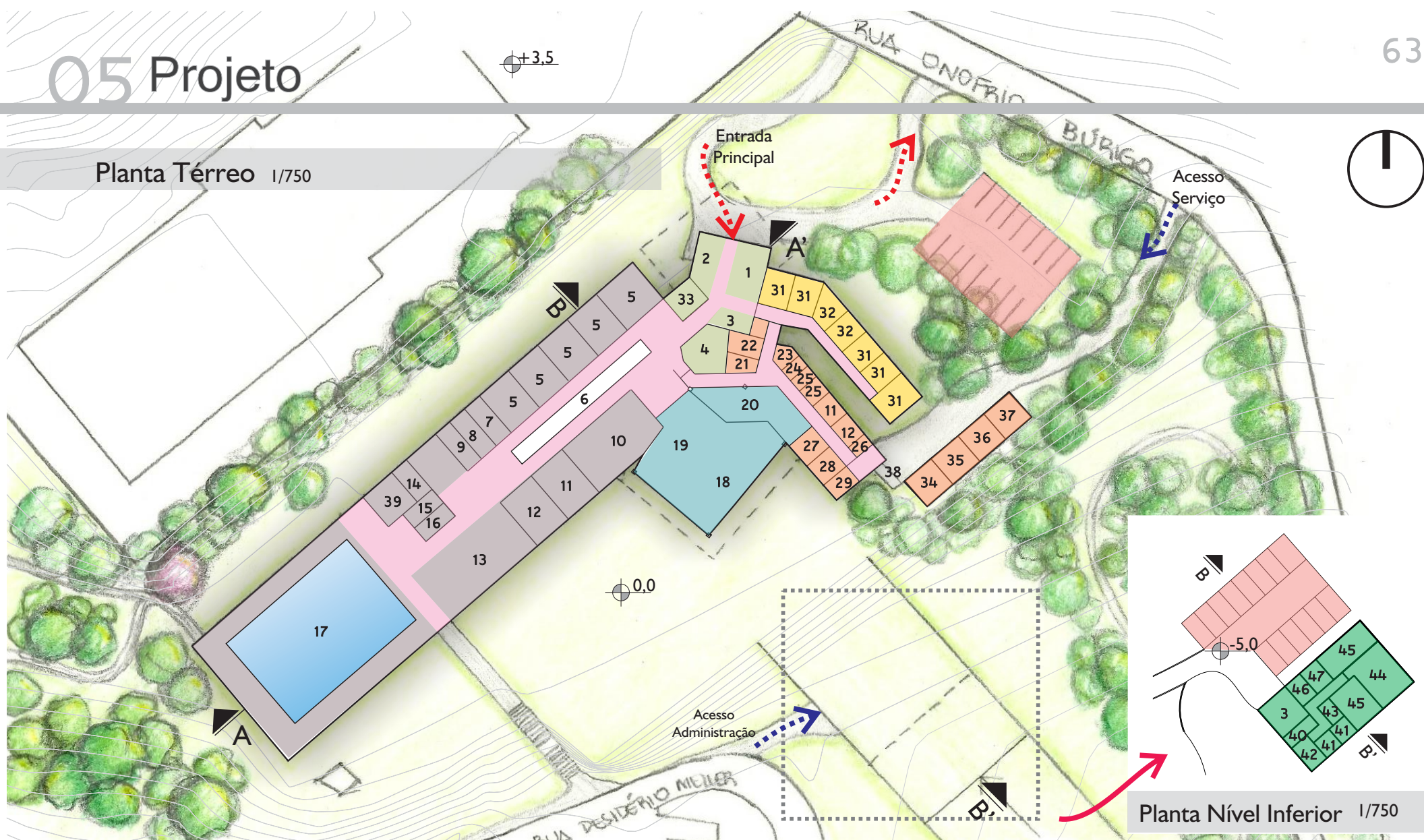


Exemplo de mandala



Fonte: Nucleomandala, 2013

Planta Térreo 1/750



Planta Nível Inferior 1/750

Legenda Setorização

- Circulação
- Recepção
- Atendimento
- Hospedagem
- Área de convívio
- Serviço
- Apoio
- Administração

Legenda Ambientes

- 1 Hall
- 2 Lobby
- 3 Recepção
- 4 Área infantil
- 5 Sala de massagem
- 6 Jardim interno
- 7 Consultório Nutricionista
- 8 Consultório Psicólogo

- 9 Consultório Médico
- 10 Sala de fisioterapia
- 11 Vestiário feminino
- 12 Vestiário masculino
- 13 Academia
- 14 Duchas
- 15 Sauna úmida
- 16 Sauna seca
- 17 Piscina hidroterapia
- 18 Restaurante

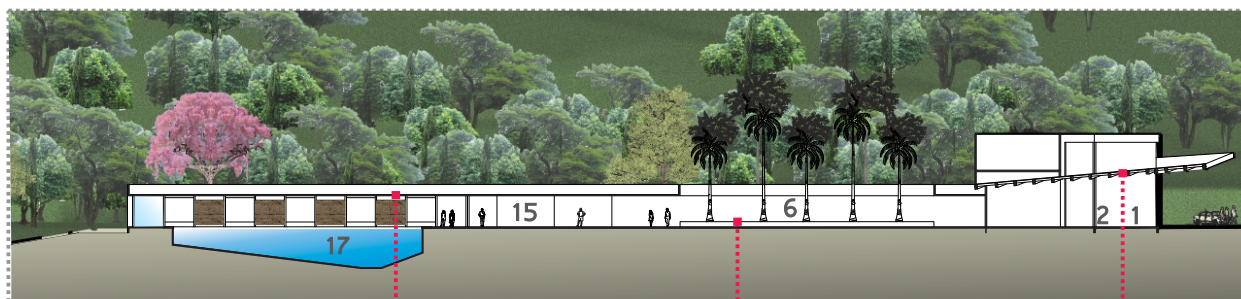
- 19 Área de convívio
- 20 Cozinha
- 21 Estar funcionários
- 22 Sala de reunião
- 23 DML
- 24 Almoxarifado
- 25 Depósito
- 26 Recepção de serviço
- 27 Lavanderia área suja

- 28 Lavanderia área limpa
- 29 Copa
- 30 Rouparia
- 31 Dormitório coletivo
- 32 Dormitório individual
- 33 Elemento de água
- 34 Central de Ar-condicionado
- 35 Central elétrica
- 36 Manutenção

- 37 Caldeira
- 38 Central de resíduos
- 39 Tanque
- 40 Atendimento
- 41 Escritório
- 42 Sala de reuniões
- 43 Copa
- 44 Auditório
- 45 Sala de aula
- 46 BWC fem.
- 47 BWC masc.

05 Projeto

Cortes

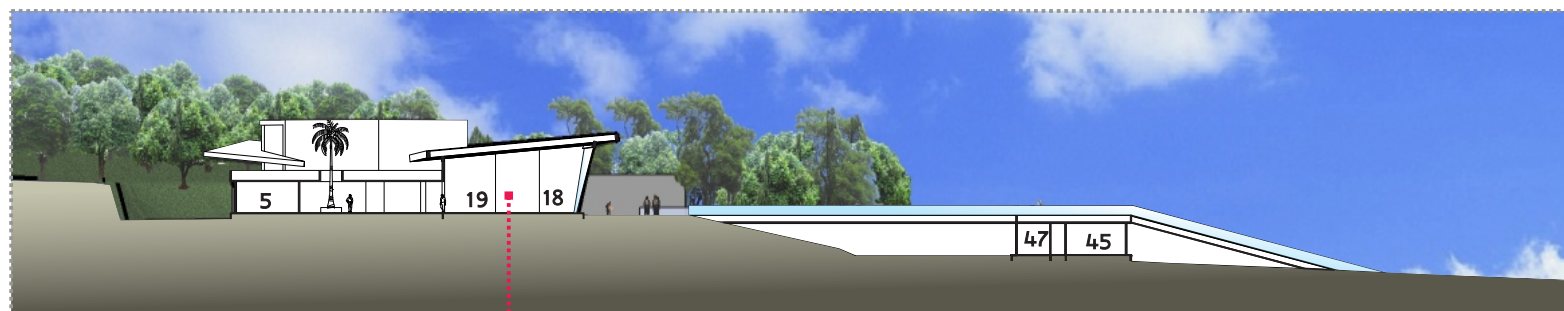


Corte AA' 1/750

Estrutura em laje pré moldada com forro de gesso

Jardim interno colocado para gerar distrações positivas ao paciente e permitir a entrada de iluminação e ventilação natural

Estrutura de vigas de madeira e forro em madeira, colocando materiais e formas diferentes emitindo estímulos, deixando o ambiente humanizado



Corte BB' 1/750

A área de convívio se volta para o principal visual ao sul, por permitir ao paciente contemplar a natureza, diferente de outros ambientes em que o mesmo deve se concentrar nos tratamentos.

Legenda Ambientes

1 Hall	7 Consultório Nutricionista	13 Academia	20 Cozinha	27 Lavanderia área suja	34 Central de AC	41 Escritório
2 Lobby	8 Consultório Psicólogo	15 Sauna úmida	21 Estar funcionários	28 Lavanderia área limpa	35 Central elétrica	42 Sala de reuniões
3 Recepção	9 Consultório Médico	16 Sauna seca	22 Sala de reunião	29 Copa	36 Manutenção	43 Copa
4 Área infantil	10 Sala de fisioterapia	17 Piscina hidroterapia	23 DML	30 Rouparia	37 Caldeira	44 Auditório
5 Sala de massagem	11 Vestiário feminino	18 Restaurante	24 Almoxarifado	31 Dormitório coletivo	38 Lixeiras	45 Sala de aula
6 Jardim interno	12 Vestiário masculino	14 Duchas	25 Depósito	32 Dormitório individual	39 Tanque	46 BWC fem.
		19 Área de convívio	26 Recepção de serviço	33 Elemento de água	40 Atendimento	47 BWC masc.

Aplicação dos atributos de humanização no projeto

Dimensão ambiental

Iluminação: Os ambientes são voltados para a orientação solar de acordo com seu uso interno e o controle da intensidade da entrada de luz com a utilização das placas móveis de madeira. A iluminação natural é combinada com a artificial tornando o ambiente agradável.

Conforto térmico: existência de isolamento térmico do material de vedação do ambiente, possibilitando o controle da ventilação natural e o controle da temperatura através do ar condicionado.

Conforto acústico: já na escolha do terreno apresenta-se a preocupação com o ruído externo, optando por um terreno que está envolto de uma APA, e utilizando massas verdes diminuindo a intensidade do ruído proveniente do ambiente externo, não havendo necessidade das esquadrias estarem totalmente fechadas para que não tenha ruído.

Dimensão sensorial

Este item refere-se às propostas de características arquitetônicas que possibilitem ao paciente receber estímulos positivos nos sistemas sensoriais.

Visão: Pé-direito nos ambientes de práticas terapêuticas e hospedagem são adequados à proporção humana, os contatos com o exterior acontecem através das janelas, que proporcionam visual agradável em todos os ambientes.

Audição: a integração existente com a natureza do entorno proporciona estimulação positiva dos sons provenientes do entorno

Háptico: A clínica possibilita o contato físico com o exterior através dos jardins internos às aberturas na ala de terapia e os planos de vidro na área de convívio, possibilitando a percepção da temperatura externa.

Olfato: O entorno natural onde a clínica esta inserida permite a qualidade de aromas provenientes do ambiente externo.

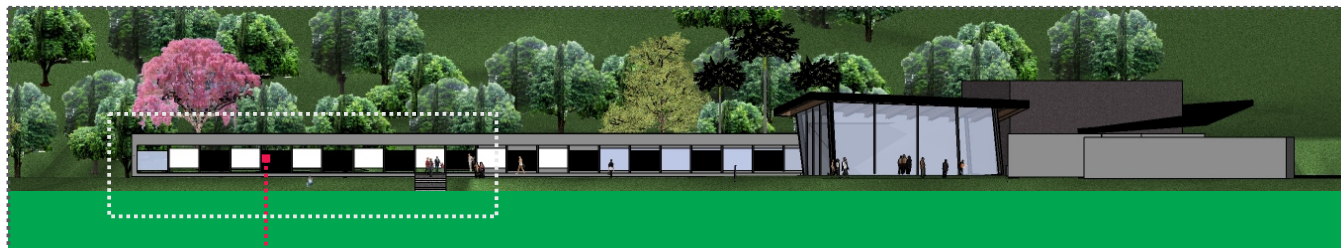
Dimensão comportamental

Privacidade/ interação: Os ambientes propostos permitem a escolha de acesso ao exterior quando desejar através dos painéis móveis que controlam a abertura. O principal ambiente de integração é a área de convívio que é atrativa em suas formas e ângulos diferenciados.

Privacidade/interação: os ambientes permitem que participe ou acompanhe as informações do exterior, como a percepção do dia/noite e os fenômenos meteorológicos.

Controle: Os painéis móveis permitem o controle da entrada de luz, a entrada de estímulos olfativos ou auditivos. Os ambientes possuem ar condicionado que possibilita o controle de temperatura.

Esquemas da proposta



Fachada Sudeste

Os painéis foram colocados para dar movimento, quebrar a monotonia do edifício linear, foi definido o material de acordo com os usos internos e aos condicionantes.

Os diferentes níveis permitem a quem está na piscina visualizar a paisagem e mantém a privacidade de quando o paciente está em pé

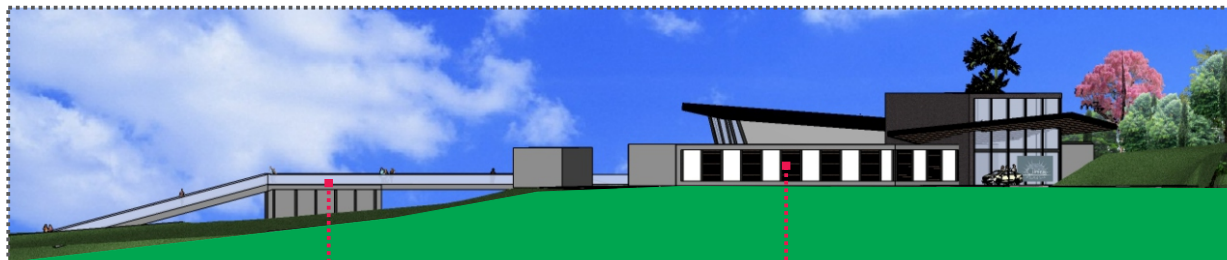


Perspectiva Interna



Perspectiva Interna

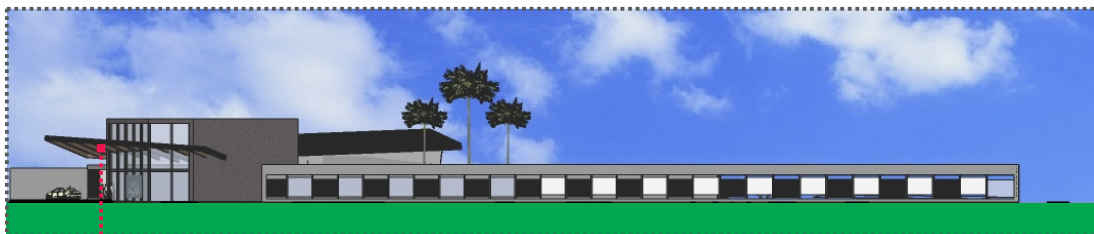
Fachadas



Fachada Nordeste

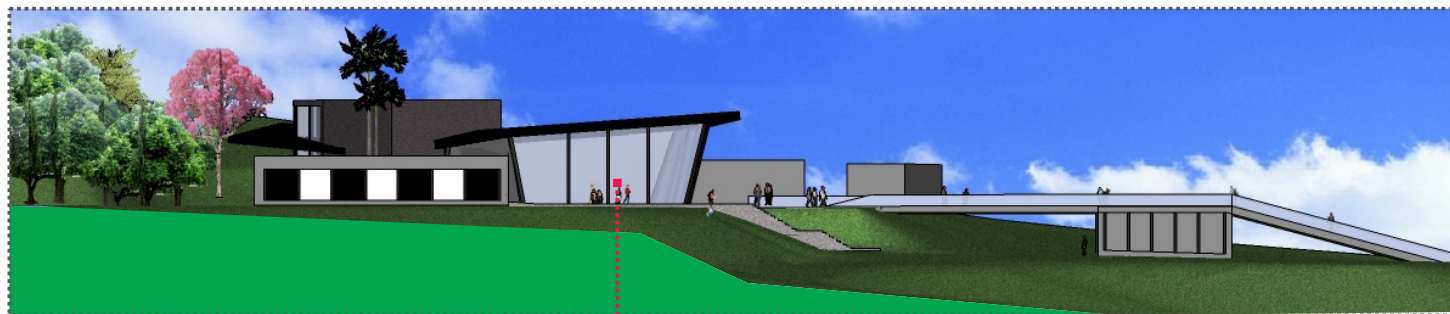
Telhado verde

Painel de madeira móvel



Fachada Noroeste

Estrutura de madeira



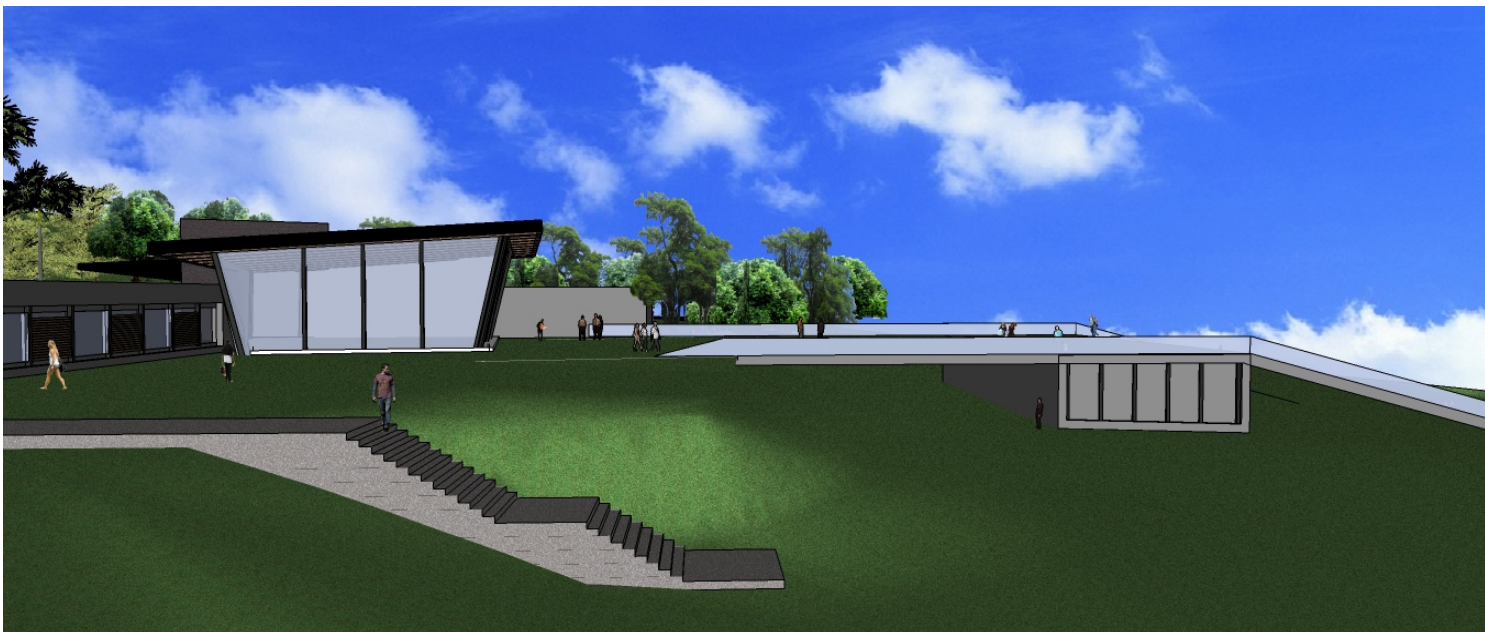
Fachada Sudoeste

Estrutura metálica com
fechamento em vidro

Perspectivas 3D



Perspectivas 3D



Perspectivas 3D



06 Referencias Bibliográficas

- **Acupunturista.net** disponível em <http://www.acupunturista.net/content/acupuntura/3/como-funciona-a-acupuntura/> > Acesso em: 10/04/2014
- ALVARES. Seminário Internacional de Práticas Integrativas e Complementares, 15 a 18 de maio de 2008.
- AMBROSI; ETCHEGARAY. **Spa Querétaro**. 16 May 2013. *ArchDaily*. Disponível em < <http://www.archdaily.com.br/br/01-93924/spa-queretaro-ambrosi-i-etcheGARAY> >. Acessado dia 24 de Abril de 2014.
- BARROS, Nelson Filice; ADAMS Jon. A pesquisa sobre as terapias alternativas e complementares e enfermagem no Brasil. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. Ribeirão Preto, vol. 13, May/June 2005.
- BARROS, Nelson Filice. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS: uma ação de inclusão. *Ciência & Saúde Coletiva*. Rio de Janeiro, vol. 11, July/Sept. 2006.
- BATELLO, Celso. **Irigologia e Irisdiagnose**. O que os olhos podem revelar. São Paulo: Ground, 1999.
- BATESTUSSO, Rosana Scarabichi. **Trofoterapia**. Disponível em: <<http://www.institutodenaturologia.org.br/artigos/trofoterapia.pdf>> Acessado em: 15/04/2014.
- BIASOLI, Maria Cristina Biasoli; MACHADO, Christiane Márcia Cassiano. **Hidroterapia: aplicabilidades clínicas**. Revista Brasileira de medicina. Moreira Jr. Editora. Pág 225 a 237. Disponível em: <http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=3288> Acessado dia 17/04/2014
- BRAUNSTEIN™, Marcus Vinícius Gomes; BRAZ, Melissa Medeiros; PIVETTA, Hedioneia Maria Foletto. **A FISILOGIA DA MASSAGEM TERAPÊUTICA**. 2011. 4 f. Tese (Doutorado) - Curso de Fisioterapia, Centro Universitário Franciscano – Unifra, Santa Maria, 2011.- Brasil. Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. **Acupuntura**. / Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. – São Paulo: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, 2013. 44 p.; 22,5 cm. -- ISBN 978-85-63931-40-5
- BYNUM, William. **THE HISTORY OF MEDICINE**: Tradução de Flávia Souto Maior. 2011. 192 f. Londres, 2011. Cap. 1.
- DETONI, Sandro Francisco. **Tombamento de áreas naturais: a paisagem como elemento estruturador**. revista Geonorte, edição especial, v.3, n.4, p. 1283-1291, 2012.
- DIAS, Renato. **O livro vermelho da saúde**: A cura pela medicina alternativa. E-Book, 2013. 128 p. il. Daniela de Oliveira Meireles Carvalho.
- ELALI, Gleice A. Psicologia ambiental para arquitetos: uma experiência didática na UFRN. In: Seminário Internacional de Psicologia e Projeto do Ambiente Construído, 2000, Rio de Janeiro. **Anais do Seminário Internacional de Psicologia e Projeto do Ambiente Construído – CD ROM**. Rio de Janeiro: Coleção PRO-ARQ, 1997.
- ESTUDIO LARRAÍN. **Spa Hotel del Valle - Rinconada** /. 11 de outubro de 2013. *ArchDaily*. Disponível em: <<http://www.archdaily.com.br/br/01-145850/spa-hotel-del-valle-rinconada-estudio-larrain>> Acessado em 29/12/2013
- FAGUNDES, Rogério Filho. **Mater Natura: Um guia de curas e tratamentos naturais**. Curitiba: março de 2006. 200p.
- FRITZ, Sandy. **Fundamentos da massagem terapêutica**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2002.
- GAPPELL, Millicent. Psychoneuroimmunology. In: Symposium on Healthcare Design, 4, 1991, Boston. **Innovations in Healthcare Design: selected presentations from the first five Symposia on Healthcare Design**. New York: Sara O. Marberry, 1995. p. 115 – 120.
- GEORGE, Francisco. **Sobre o Conceito de Saúde Pública (I)**. Lisboa, Fevereiro de 2011. Disponível em: < <http://www.franciscogeorge.pt/text/26822.html> > Acessado em 28/03/2014
- GLUCK. **Pool Pavilion** / 22 Jul 2013. *ArchDaily*. Acessado dia 27 Abr 2014. Disponível em <<http://www.archdaily.com.br/br/01-129014/pool-pavilion-gluck-mais>>
- GÓES, Ronald. **Manual prático de arquitetura hospitalar**. São Paulo. Edgard Blucher, 2004. 192p.
- **Guarulhos inaugura Centro de Referência em Terapias Naturais e Sustentabilidade Integral**. 23 mar. 2012 disponível em :<http://www.guarulhos.sp.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=7282:guarulhos-inaugura-centro-de-referencia-em-terapias-naturais-e-sustentabilidade-integral&catid=54:meio-ambiente&Itemid=108>
- Gibson, J.J. (1966). **The Senses Considered as Perceptual Systems**. Boston: Houghton Mifflin, 1966.
- JONES, Beth F. Environments that Support Healing. **ISdesigNET**, North Palm Beach, Jul/Aug 1996. Disponível em: <www.isdesignet.com/magazine/J-A'96/envsupheal.html>. Acesso em: 12 Abril de 2014.
- Legislação. Disponível em: < <http://www.apanat.org.br/site/legislacao/> >
- MALARD, Maria Lúcia. **Os objetos do cotidiano e a ambiência**. In: 2º Encontro Nacional de Conforto no Ambiente Construído, p.359-361. Florianópolis, 1993.
- MALKIN, Jain. Hospital interior architecture creating healing environments for special patient populations. New York: JOHN Wiley & Sons, Inc., 1991.
- MEZZOMO, Augusto A. **Humanização Hospitalar**. Fortaleza: Realce Editora, 2002.

06 Referencias Bibliográficas

- Ministério da Saúde. Portaria 971 **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde**; DOU seção I; 4/05/2006.
- MODESTO, Farina. **Psicodinâmica das cores em comunicação**. São Paulo: Edgar Blücher, 1º edição 1982, 2º edição 1986.
- OLIVEIRA, Edna. **Centro de Referência em Tratamento Natural**. Secretária de Saúde do Estado do Amapá. Disponível em: < http://www.saude.ap.gov.br/lista.php?cd_dominio=53&cd_area=8#> Acessado em 20 maio de 2014.
- PREIS, Eduardo. **A RELAÇÃO HOMEM E NATUREZA NO MEIO URBANO DE CRICIÚMA**. 200. 108 f. Monografia (Especialização) - Curso de Gestão de Recursos Naturais, Universidade do Extremo Sul Catarinense - Unesc, Criciúma, 2005. Disponível em: <<http://www.bib.unesc.net/biblioteca/sumario/000028/0000287A.PRN.pdf>>. Acesso em: 10 abr. 2014.
- RODRIGUES, Margaret. (Organizadora). **Cuidado integral: ações contemporâneas em saúde**— Campinas, SP: Mercado de Letras, 2012—(Mercado de Letras Saúde).
- SALDANHA, Vera (2008) **Psicologia Transpessoal: abordagem integrativa: um conhecimento emergente em psicologia da consciência**. Ijuí: Unijuí.
- SAMPAIO, João. **História da medicina tradicional Chinesa**. 2002. 128f. disponível em: < http://home.dhis.uevora.pt/~jls/files/China1_00.pdf> Acessado em 11/04/2014.
- SEMINÁRIO Internacional de **práticas integrativas complementares**, Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. 13 a 15 de maio de 2008
- SEGRE, Marco, **O conceito de saúde**. Rev. Saúde Pública, 31 (5): 538-42, 1997. disponível em: <<http://www.scielosp.org/pdf/rsp/v31n3/2334.pdf>> Acessado em 27/03/2014
- SOALHEIRO, Bárbara; NUNES, Iceu Chiesorin. **Medicina alternativa: As terapias não convencionais são cada vez mais populares. Mas, afinal, qual a diferença entre elas? Elas funcionam ou não?**. Janeiro de 2004. Disponível em: < <http://super.abril.com.br/ciencia/medicina-alternativa-444331.shtml>>
- STECK, Juliana. Obesidade cresce rapidamente no Brasil e no mundo. Cidadania. 12/03/2013. **Jornal do Senado**. Disponível em: <<http://www12.senado.gov.br/jornal/edicoes/2013/03/12/obesidade-cresce-rapidamente-no-brasil-e-no-mundo>> Acesso em: 13/10/2013.
- ULRICH, Roger S. Natural versus urban scenes: some psychophysiological effects. **Environment and Behavior**, v. 13, n. 5, p. 523-556, September 1981.
- ULRICH, Roger S. View through a window may influence recovery from surgery. **Science**, 1983, v. 224, p. 420-421.
- ULRICH, Roger S. Human responses to vegetation and landscapes. **Journal of Environmental Psychology**, n. 13, p. 29-44, 1986.
- ULRICH, R.S.; SIMONS, R.F.; LOSITO, B.D.; FIORITO, E.; MILES, M.A.; ZELSON, M. Stress recovery during exposure to natural and urban environments. **Journal of Environmental Psychology**, 1991, v. 11, p. 201-230.
- VASCONCELOS, Renata Thais Bomm. **HUMANIZAÇÃO DE AMBIENTES HOSPITALARES: CARACTERÍSTICAS ARQUITETÔNICAS RESPONSÁVEIS PELA INTEGRAÇÃO INTERIOR/EXTERIOR**. 2004. 176 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Arquitetura e Urbanismo, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2004. Cap. 2. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/87380/206199.pdf?sequence=1>>. Acesso em: 13 mar. 2014.